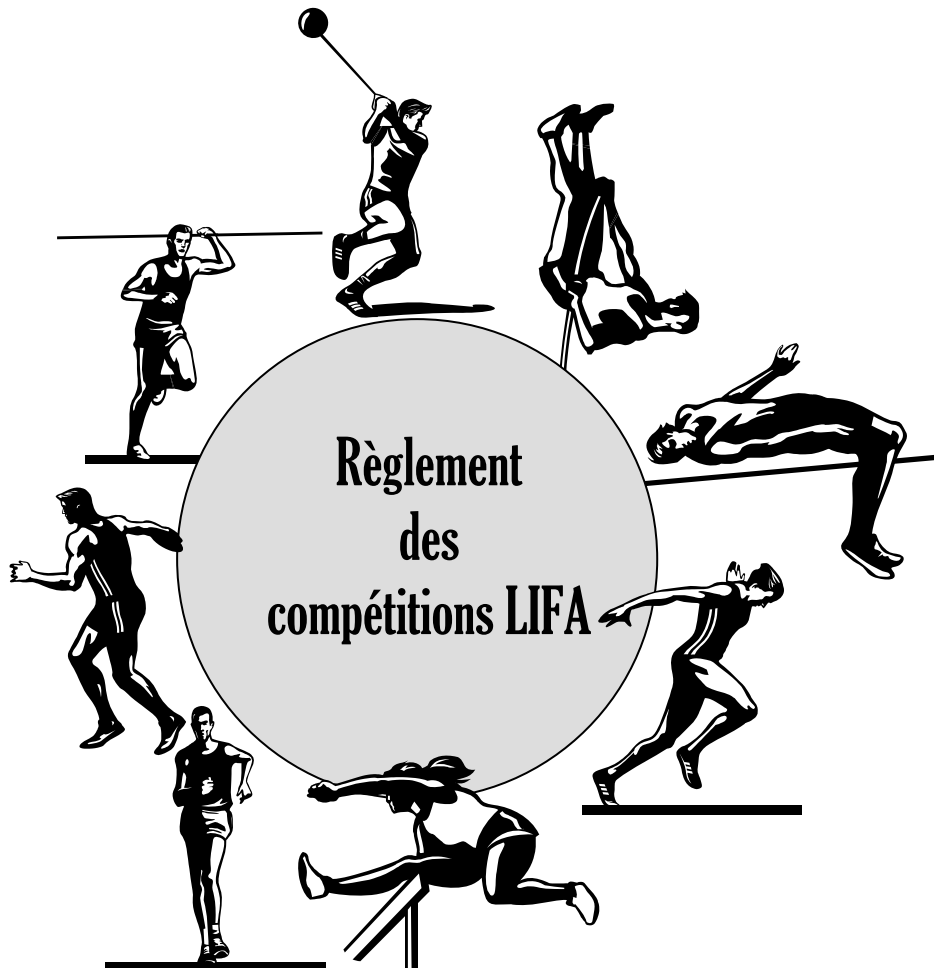


# LIVRET ESTIVAL 2014



# SOMMAIRE

## GENERALITES

Page 2	<b>C</b> alendrier estival
Page 3	<b>T</b> arifs et Modalités d'engagement
Page 4	<b>M</b> inima d'Engagements

## EPREUVES CADETS/JUNIORS/ESPOIRS/SENIORS

Page 6	<b>C</b> hampionnats Interclubs
Page 9	<b>C</b> hampionnats Ile de France de Relais
Page 10	<b>C</b> hampionnats Régionaux d'Epreuves Combinées
Page 11	<b>C</b> hampionnats Ile de France d'Epreuves Combinées
Page 13	<b>C</b> hampionnats Régionaux de demi-fond long
Page 14	<b>C</b> hampionnats Régionaux Cadets/Juniors/Espoirs/Seniors
Page 17	<b>C</b> hampionnats Ile de France de demi fond long
Page 18	<b>C</b> hampionnats Ile de France Cadets/Juniors
Page 21	<b>M</b> eeting LIFA
Page 22	<b>C</b> oordonnées des organisateurs de meetings qualificatifs
Page 23	<b>M</b> eetings qualificatifs

## EPREUVES ATHLE DECOUVERTE ET BENJAMINS/MINIMES

Page 26	<b>C</b> atégories Eveil Athlé et Poussins
Page 28	<b>C</b> hallenge Anne Graffard – Trophée Dima Sport
Page 29	<b>C</b> hampionnats d'Ile de France de Triathlon Be/Mi
Page 30	<b>M</b> eeting Open de Course Benjamins et Minimes
Page 30	<b>C</b> hampionnats d'Ile de France d'Epreuves Combinées Be/Mi
Page 31	<b>C</b> hallenge National Minimes d'Epreuves Combinées par équipes (phase régionale)
Page 32	<b>C</b> hampionnats d'Ile de France Minimes
Page 33	<b>C</b> hallenge Génération Clubs
Page 34	<b>F</b> inale LIFA Challenge Equip'Athlé Benjamin(e)s/Minimes
Page 35	<b>M</b> eeting en salle Minimes
Page 36	<b>M</b> odes de qualification : Relais 800x200x200x800 - Pointes d'Or Colette Besson – Challenge National Epreuves Combinées

## COMMISSIONS REGIONALES

Page 38	<b>C</b> ommission Régionale des Vétérans
Page 39	<b>C</b> ommission Régionale du Sport en Entreprise <b>C</b> ommission Régionale de Marche
Page 43	<b>C</b> alendrier des Comités Départementaux

## QUALIFICATIONS CHAMPIONNATS DE FRANCE

Page 45	<b>B</b> arème de classement
Page 49	<b>M</b> ontées de Barres pour les qualifications aux Championnats Régionaux et d'Ile de France en plein air
Page 50	<b>Q</b> ualifications aux Championnats de France
Page 51	<b>C</b> ontacts

## L'EDITO DU PRESIDENT

Voici encore une belle saison estivale qui se prépare. Après les stages de Pâques, les Interclubs seront le premier temps fort de la saison. Nous continuerons ensuite avec les différents championnats d'Ile de France et un championnat de France sur piste en LIFA ; celui du 10000 mètres sur la piste mythique de Saint Maur.

Le premier week-end de juillet sera le plus rempli avec, le samedi, le meeting AREVA au Stade de France ; le dimanche le meeting LIFA à Charléty et le lundi, le meeting de Montreuil. Nos officiels seront sur la brèche qu'ils en soient remerciés d'avance.

Je souhaite remercier également les clubs qui nous permettent les organisations sur leur stade respectif et je n'oublierai pas les services techniques et services des sports des villes qui sont toujours disponibles pour nous aider à faire de belles compétitions.

A toutes et à tous, dirigeants, athlètes, entraîneurs, officiels je vous souhaite une belle saison estivale d'Athlétisme.

Jean-Jacques GODARD  
Président de la Ligue de l'Ile de France d'Athlétisme

**TABLEAU DES CATEGORIES D'AGE AU 1<sup>er</sup> NOVEMBRE 2013**

CATEGORIES	
VETERANS	1974 et avant
SENIORS	1975 à 1991
ESPOIRS	1992 à 1994
JUNIORS	1995 – 1996
CADETS	1997 – 1998
MINIMES	1999 – 2000
BENJAMINS	2001 – 2002
POUSSINS	2003 – 2004
EVEIL ATHLETIQUE	2005 et après

## CALENDRIER PRINTEMPS-ETE-AUTOMNE 2014

### ➤ Saison Estivale

Di 6 avril	Marche – Championnats régionaux des 20km et des 10km Juniors	Montreuil
Sa 26 avril	Championnats Ile-de-France Vétérans	Lagny-sur-Marne
Sa 3 – Di 4 mai	Championnats Interclubs LIFA – 1 <sup>er</sup> tour	
<b>Di 11 mai</b>	<b>Marche – Championnats régionaux Minimes Cadets</b>	<b>Neuilly-sur-Marne</b>
Sa 17 – Di 18 mai	Championnats Interclubs LIFA – 2 <sup>ème</sup> tour	
Me 21 mai	Championnats Ile-de-France de relais	Paris-Charléty
Sa 24 – Di 25 mai	Championnats régionaux d'épreuves combinées	Ivry-sur-Seine
Je 29 mai	Championnats Ile-de-France de triathlon Benjamins Minimes	Aulnay-sous-Bois
<i>Di 1 juin</i>	<i>date limite championnats départementaux</i>	
<b>Sa 7 – Di 8 juin</b>	<b>Championnats Ile-de-France d'épreuves combinées</b>	<b>Gagny</b>
Sa 7 – Di 8 juin	Championnats Ile-de-France d'épreuves combinées Benjamins Minimes	Ocquerre
Me 11 juin	Championnats régionaux de demi-fond long	Saint-Maur-des-Fossés
Sa 14 – Di 15 juin	Championnats régionaux Cadets Juniors Espoirs Seniors - Zone Est	Montgeron
	Championnats régionaux Cadets Juniors Espoirs Seniors - Zone Ouest	Antony
<b>Sa 14 juin</b>	<b>Sport en Entreprise – Championnats Ile-de-France de course nature</b>	<b>Vauhallan</b>
<b>Di 15 juin</b>	<b>Marche – Championnats Ile-de-France du 20 000m</b>	<b>Lagny-sur-Marne</b>
Di 22 juin	Championnats Ile-de-France Minimes	Sarcelles
Me 25 juin	Championnats Ile-de-France de demi-fond long	Saint-Maur-des-Fossés
Sa 28 – Di 29 juin	Championnats Ile-de-France Cadets Juniors	Conflans-Sainte-Honorine
<b>Di 6 juillet</b>	<b>Meeting LIFA</b>	<b>Paris-Charléty</b>

### ➤ Saison Automnale

Sa 20 septembre	Critérium LIFA Vétérans de pentathlon	Aulnay-sous-Bois
Sa 27 septembre	Weight Pentathlon Vétérans	Longjumeau
<b>Di 28 septembre*</b>	<b>Marche - Critérium LIFA d'Automne des 20km</b>	<b>Neuilly-sur-Marne</b>
Di 5 octobre	Championnats Ile-de-France Interclubs -23ans et promotion	lieu à déterminer
<b>Di 5 octobre</b>	<b>Sport en Entreprise – Championnats Ile-de-France des 10km</b>	<b>Gonesse</b>
<b>Sa 11 octobre</b>	<b>Challenge génération club</b>	<b>Le Plessis-Trévisé</b>
Sa 18 – Di 19 octobre	Finale LIFA Challenge Equip'Athlé Benjamins Minimes	lieu à déterminer
<b>Di 26 octobre</b>	<b>Meeting en salle Minimes</b>	<b>Eaubonne</b>

\*à confirmer

## ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS LIFA

Extrait de la Circulaire Financière LIFA 2013-2014

	Normal	Tardif
CHAMPIONNATS EN SALLE CA/JU/ES/SE		
Epreuves Individuelles	4,00 €	20,00 €
Demande de qualification exceptionnelle (par athlète et par épreuve, acceptée ou refusée, remboursée si finaliste)	50,00 €	
Forfait non annoncé ou non justifié		20,00 €
Engagements athlètes hors LIFA	10,00 €	25,00 €
Relais	5,00 €	20,00 €
CROSS – Engagement tardif		20,00 €
INTERCLUBS - Engagement par équipe	20,00 €	
Droit d'appel	100,00 €	

## MODALITES D'ENGAGEMENTS

**Minima A** : envoi d'un formulaire d'engagement (coût 4,00€).

**Minima D pour les chpts régionaux réalisés hors des championnats départementaux** : envoi d'un formulaire d'engagement (coût 4,00€).

**Minima D (directs) et E (éventuels) réalisés lors des championnats départementaux ou régionaux** : engagement automatique et gratuit (aucune formalité à accomplir).

**Demandes de qualification exceptionnelle** : Elles devront être rédigées sur le formulaire d'engagement LIFA et être dûment justifiées. Chaque demande devra être accompagnée d'un chèque de caution ou d'un prélèvement sur le compte du club de 50,00€. La caution sera restituée si l'athlète termine dans les 8 premiers ou si l'athlète réalise une performance qualificative aux championnats de France.

**Forfait** : Tout athlète qualifié et déclarant forfait sur une épreuve devra en avvertir la LIFA avant la date spécifiée pour chaque championnat. Le désengagement est effectué par le club sur internet.

Toute demande d'engagement déposée après la date limite d'engagement propre à chaque championnat sera considérée comme étant un **engagement tardif** (coût 20,00€).

Aucun engagement ne pourra être pris en compte dans les 48 heures précédant le championnat.

Pour chaque championnat, la liste des athlètes qualifiés sera disponible sur <http://lifa.athle.org>.

**Non-participation aux finales** : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition. Dans ce cas uniquement, les dispositions visant à l'exclusion de l'athlète pour non-participation ne seront pas appliquées (règle F.142.4 du Règlement Sportif – FFA).

En amont de chaque championnat, la CSO publiera un règlement technique, diffusé sur <http://lifa.athle.org>, comprenant notamment les modes de qualifications pour les finales et les différentes montées de barre.

## AUTORISATION DE SORTIE DE LIGUE

Pour les épreuves sur piste et en salle, si un athlète de votre club souhaite participer à des championnats départementaux, régionaux ou interrégionaux en dehors de l'Ile de France, il n'est plus nécessaire de solliciter une autorisation de sortie de ligue auprès de la LIFA.

## ATHLETES LICENCIÉS DANS DES CLUBS EXTERIEURS À LA LIFA

1 - Les athlètes licenciés dans des clubs extérieurs à la LIFA ont la possibilité de participer aux différentes compétitions organisés par la LIFA.

2 – Ils devront respecter les minima d'engagement spécifiques à chaque compétition.

3 – Il est obligatoire d'utiliser le formulaire d'engagement aux épreuves LIFA. Les engagements par liste ou par e-mail ne seront pas pris en compte. Attention : les engagements seront déposés par le club (soit par le Président, soit par le Secrétaire Général).

4 – Il conviendra de respecter les délais d'engagement et de forfait propres à chaque compétition sous peine d'être pénalisé de la même manière que les athlètes LIFA.

5 – Tarifs financiers : voir tableau en haut de page.

## MINIMA CHAMPIONNATS REGIONAUX MASCULINS

EPREUVES	CADETS		JUNIORS		ESPOIRS		SENIORS	
	D	E	D	E	D	E	D	E
<b>100m</b>	11"55	12"10	11"45	11"90	11"40	11"90	11"30	11"90
<b>200m</b>	23"80	24"80	23"50	24"40	23"20	24"20	22"80	23"75
<b>400m</b>	54"00	56"50	52"15	54"50	52"00	53"75	50"80	53"50
<b>800m</b>	2'04"0	2'09"0	2'02"0	2'08"0	2'01"0	2'06"0	2'01"0	2'04"0
<b>1500m</b>	4'25"0	4'40"0	4'15"0	4'30"0	4'12"0	4'28"0	4'08"0	4'20"0
<b>3000/5000 m</b>	10'00"0	10'20"0	16'30"0	17'30"0	16'15"0	17'00"0	15'45"0	16'30"0
<b>110m haies</b>	16"20	17"70	16"70	17"70	16"70	18"30	16"50	18"30
<b>400m haies</b>	63"00	67"20	61"00	66"00	61"00	65"00	58"00	62"05
<b>Steeple</b>	Pas de minima		10'30"0	11'00"0	10'15"0	10'45"0	9'45"0	10'15"0
<b>Hauteur</b>	1m80	1m65	1m80	1m70	1m84	1m75	1m84	1m75
<b>Perche</b>	3m50	3m10	3m70	3m30	3m90	3m50	4m40	3m90
<b>Longueur</b>	6m20	5m75	6m25	5m95	6m30	6m15	6m70	6m30
<b>Triple saut</b>	12m40	11m70	12m60	11m70	12m60	11m70	13m50	12m30
<b>Poids</b>	12m00	11m20	11m50	10m20	10m00	9m20	12m40	11m00
<b>Disque</b>	32m00	29m00	30m00	27m00	30m00	27m00	39m00	32m00
<b>Marteau</b>	41m00	34m00	37m00	32m00	35m00	31m00	40m00	34m00
<b>Javelot</b>	40m00	36m00	38m00	35m00	40m00	35m00	47m00	40m00
<b>4X100</b>	Pas de minima		Pas de minima		Pas de minima		Pas de minima	

## MINIMA CHAMPIONNATS REGIONAUX FEMININS

EPREUVES	CADETTES		JUNIORS		ESPOIRS		SENIORS	
	D	E	D	E	D	E	D	E
<b>100m</b>	13"15	13"80	13"15	13"80	13"10	13"80	13"10	13"80
<b>200m</b>	27"55	29"00	27"55	29"00	27"00	28"75	27"00	28"75
<b>400m</b>	66"00	70"50	64"00	69"35	63"50	69"35	62"50	69"35
<b>800m</b>	2'34"0	2'40"0	2'34"0	2'40"0	2'34"0	2'40"0	2'26"0	2'35"0
<b>1500m</b>	5'35"0	5'50"0	5'35"0	5'50"0	5'35"0	5'50"0	5'05"0	5'35"0
<b>3000/5000 m</b>	12'15"0	13'00"0	12'15"0	13'00"0	20'00"0	22'00"0	20'00"0	21'00"0
<b>100m haies</b>	16"50	18"00	18"00	19"00	17"50	18"65	16"50	18"65
<b>400m haies</b>	76"00	79"25	75"00	78"25	75"00	77"25	69"00	77"25
<b>Steeple</b>	Pas de minima		Pas de minima		Pas de minima		Pas de minima	
<b>Hauteur</b>	1m50	1m40	1m50	1m40	1m50	1m40	1m50	1m40
<b>Perche</b>	2m40	2m20	2m40	2m20	2m60	2m40	2m95	2m40
<b>Longueur</b>	5m00	4m70	5m00	4m70	5m10	4m70	5m10	4m70
<b>Triple saut</b>	10m30	9m80	10m50	9m80	10m50	9m80	10m50	9m80
<b>Poids</b>	10m25	9m50	9m00	8m00	9m50	8m00	10m00	9m00
<b>Disque</b>	25m00	21m00	25m00	21m00	25m00	23m00	29m00	26m00
<b>Marteau</b>	25m00	23m00	25m00	23m00	30m00	25m00	33m00	29m00
<b>Javelot</b>	26m00	23m00	26m00	23m00	26m00	23m00	29m00	26m00
<b>4X100</b>	Pas de minima		Pas de minima		Pas de minima		Pas de minima	



## MINIMA CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE MASCULINS

EPREUVES	CADETS			JUNIORS			ESPOIRS			SENIORS		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
<b>100m</b>	11"10	11"45	11"70	10"95	11"20	11"50						
<b>200m</b>	22"70	23"55	24"20	22"30	23"00	23"70						
<b>400m</b>	51"50	53"50	55"50	49"80	51"00	52"40						
<b>800m</b>	1'58"0	2'01"0	2'05"0	1'54"5	1'58"0	2'04"0						
<b>1500m</b>	4'08"0	4'18"0	4'28"0	4'00"0	4'09"0	4'24"0						
<b>3000m/5000m</b>	9'10"0	9'50"0	10'08"0	15'30"0	16'15"0	16'45"0	15'20"0	16'00"0	16'30"0	14'55"0	15'10"0	15'45"0
<b>110m haies</b>	14"90	15"70	17"10	14"70	16"20	17"40						
<b>400m haies</b>	59"50	62"00	65"00	56"55	60"00	63"00						
<b>Steeple</b>	6'20"0	6'50"0	7'05"0	9'50"0	10'15"0	10'45"0	9'35"0	10'00"0	10'30"0	9'20"0	9'35"0	10'00"0
<b>Hauteur</b>	1m92	1m80	1m70	1m96	1m84	1m70						
<b>Perche</b>	4m10	3m70	3m10	4m70	3m70	3m30						
<b>Longueur</b>	6m70	6m30	6m00	6m90	6m40	6m10						
<b>Triple saut</b>	13m80	12m80	12m10	14m50	13m00	12m10						
<b>Poids</b>	14m00	12m50	11m50	14m00	12m50	10m50						
<b>Disque</b>	41m00	34m00	31m00	41m00	33m00	29m00						
<b>Marteau</b>	53m00	40m00	36m00	52m00	40m00	34m00						
<b>Javelot</b>	52m00	43m00	38m00	54m00	40m00	37m00						
<b>4 x 100m</b>	44"50	45"50	47"00	44"00	45"00	47"00						

## MINIMA CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE FEMININS

EPREUVES	CADETTES			JUNIORS			ESPOIRS			SENIORS		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
<b>100m</b>	12"50	12"80	13"25	12"30	12"80	13"25						
<b>200m</b>	25"85	27"00	28"00	25"25	26"80	28"00						
<b>400m</b>	60"00	63"00	67"00	59"00	61"00	65"00						
<b>800m</b>	2'20"0	2'28"0	2'36"0	2'20"0	2'28"0	2'36"0						
<b>1500m</b>	4'56"0	5'20"0	5'40"0	4'55"0	5'20"0	5'40"0						
<b>3000m/5000m</b>	11'15"0	12'00"0	13'00"0	11'00"0	12'00"0	13'00"0	19'00"0	20'00"0	22'00"0	19'00"0	20'00"0	22'00"0
<b>100m haies</b>	14"85	15"60	16"90	15"30	17"00	18"35						
<b>400m haies</b>	70"00	74"00	78"25	66"50	72"00	77"25						
<b>Steeple</b>	8'05"0	8'30"0	8'55"0	8'05"0	8'30"0	8'55"0	12'15"0	12'50"0	13'25"0	12'15"0	12'50"0	13'25"0
<b>Hauteur</b>	1m63	1m54	1m45	1m63	1m54	1m45						
<b>Perche</b>	2m95	2m60	2m20	3m10	2m60	2m20						
<b>Longueur</b>	5m45	5m20	4m90	5m55	5m20	4m90						
<b>Triple saut</b>	11m60	10m85	10m20	11m70	10m95	10m20						
<b>Poids</b>	11m50	10m50	9m50	11m00	9m30	8m20						
<b>Disque</b>	32m00	27m00	23m00	34m00	30m00	23m00						
<b>Marteau</b>	40m00	29m00	25m00	42m00	31m00	25m00						
<b>Javelot</b>	32m50	27m00	25m00	33m50	28m50	25m00						
<b>4 x 100m</b>	50"00	52"00	54"00	50"00	52"00	54"00						



# CHAMPIONNATS INTERCLUBS LIFA

1<sup>er</sup> tour : 3 et 4 Mai 2014

2<sup>ème</sup> tour : 17 et 18 Mai 2014

## Organisation des Championnats Interclubs LIFA

Les clubs sont répartis en 6 divisions :

- Nationale 2
- PromoN2A
- PromoN2B
- PromoN2C
- PromoN2D
- Régionale

A l'issue du 1<sup>er</sup> tour, une finale est organisée pour chaque division et donne lieu à l'attribution du titre de Champion d'Ile-de-France Interclubs pour la division correspondante.

### Déroulement du 1<sup>er</sup> tour :

La division Nationale 2 est composée de 3 poules et se déroule avec les clubs des divisions Elite et Nationale 1. Toutes ces rencontres se disputent conformément au règlement des Compétitions Nationales.

Les divisions PromoN2 (A, B, C, D) et Régionale se déroulent sur une rencontre chacune et se disputent selon les dispositions propres au règlement des championnats interclubs LIFA.

### Interclubs Départementaux (Date limite interclubs départementaux : samedi 3 Mai 2014)

Les engagements et la gestion de la compétition sont à la charge de chaque Comité Départemental.

Un club participant aux interclubs LIFA peut engager une équipe seconde à ces interclubs départementaux. Cependant un même athlète n'est pas autorisé à participer à la fois aux interclubs départementaux et au 1<sup>er</sup> tour des Interclubs LIFA.

Le règlement technique LIFA s'appliquera lors de ces interclubs départementaux. Les clubs souhaitant se qualifier pour la Finale Régionale devront respecter les dispositions concernant les officiels conformes au règlement des Championnats Interclubs LIFA, c'est-à-dire :

- ⇒ 1 Régional + 4 Départementaux
- ⇒ ou 1 Régional + 3 Départementaux + 2 aides techniques
- ⇒ ou 1 Régional + 2 Départementaux + 4 aides techniques

Chaque CSO départementale validera le classement du tour départemental et le transmettra à la CSO LIFA accompagné d'un compte rendu signalant les incidents ou anomalies survenus.

### Qualifications pour le 2<sup>ème</sup> tour :

- A l'issue du 1<sup>er</sup> tour, les équipes de la division NATIONALE 2 ayant les 8 meilleurs totaux constitueront la **Finale Nationale 2**.

- Les équipes de la division NATIONALE 2 non retenues pour la Finale Nationale 2 ainsi que les 5 meilleures équipes de la division PROMON2A constitueront la **Finale PromoN2A**.

- Les équipes de la division PROMON2A non retenues pour la Finale PromoN2A ainsi que les 5 meilleures équipes de la division PROMON2B constitueront la **Finale PromoN2B**.

- Les équipes de la division PROMON2B non retenues pour la Finale PromoN2B ainsi que les 5 meilleures équipes de la division PROMON2C constitueront la **Finale PromoN2C**.

- Les équipes de la division PROMON2C non retenues pour la Finale PromoN2C ainsi que les 2 meilleures équipes de la division PROMON2D constitueront la **Finale PromoN2D**. Trois équipes supplémentaires seront retenues pour la Finale PromoN2D par comparaison des équipes classées 3<sup>ème</sup> à 5<sup>ème</sup> de la division PROMON2D et des 3 meilleures équipes de la division REGIONALE.

- Les équipes des divisions PROMON2D et REGIONALE non retenues pour la Finale PromoN2D, ainsi que les équipes ayant les 9 meilleurs totaux des INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX, constitueront la **Finale Régionale**.

### Déroulement du 2<sup>ème</sup> tour :

La finale Nationale 2 sera composée d'un match sur 8 équipes.

Les finales PromoN2A, PromoN2B, PromoN2C, PromoN2D seront composées chacune d'un match sur 9 équipes.

La finale Régionale sera répartie en 2 rencontres de même niveau composées chacune de 11 équipes.

Les implantations de l'ensemble des rencontres du 2<sup>ème</sup> tour seront établies par la CSO à l'issue du 1<sup>er</sup> tour.

### Montées et descentes à l'issue du 2<sup>ème</sup> tour :

- ✓ **Concernant la Finale Nationale 2**

Sans tenir compte des éventuelles montées et descentes en Nationale 1, les équipes participant à la Finale Nationale 2 seront qualifiées pour la division Nationale 2 sous réserve de réaliser un total supérieur à 40 000 points au 2<sup>ème</sup> tour. Les équipes ne réalisant pas ce total de 40 000 points seront rétrogradées en division PromoN2A la saison suivante.



✓ **Concernant la Finale PromoN2A**

- Les équipes classées 1<sup>ère</sup> à 4<sup>ème</sup> seront qualifiées pour la division Nationale 2.
- Les équipes classées 5<sup>ème</sup> à 7<sup>ème</sup> seront maintenues en division PromoN2A.
- Les équipes classées 8<sup>ème</sup> et 9<sup>ème</sup> seront comparées avec les totaux des équipes classées 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> de la Finale PromoN2B en vue de leur maintien ou non au même niveau.

✓ **Concernant les Finales PromoN2B, PromoN2C, PromoN2D**

Pour chaque finale :

- Les équipes classées 1<sup>ère</sup> à 4<sup>ème</sup> seront qualifiées pour le niveau supérieur.
- Les équipes classées 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> seront comparées avec les totaux des équipes classées 8<sup>ème</sup> et 9<sup>ème</sup> du niveau supérieur en vue de leur accession ou non au niveau supérieur.
- Les équipes classées 7<sup>ème</sup> seront maintenues au même niveau.
- Les équipes classées 8<sup>ème</sup> et 9<sup>ème</sup> seront comparées avec les totaux des équipes classées 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> du niveau inférieur en vue de leur maintien ou non au même niveau.

✓ **Concernant la Finale Régionale**

Au regard du classement scratch des 2 rencontres :

- Les équipes classées 1<sup>ère</sup> à 4<sup>ème</sup> seront qualifiées pour la division PromoN2D.
- Les équipes classées 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> seront comparées avec les totaux des équipes classées 8<sup>ème</sup> et 9<sup>ème</sup> de la Finale PromoN2D en vue de leur accession ou non en division PromoN2D.
- Les équipes classées 7<sup>ème</sup> à 13<sup>ème</sup> seront maintenues en division Régionale.
- Les équipes classées 14<sup>ème</sup> et au-delà descendront au niveau des Interclubs Départementaux.

**Forfaits :**

En cas de forfait, avant le 1<sup>er</sup> tour, l'équipe concernée ne sera pas autorisée à participer au 2<sup>ème</sup> tour et sera rétrogradée d'office de deux divisions pour la saison suivante. Si le forfait intervient au 2<sup>ème</sup> tour, l'équipe sera classée dernière de sa division et sera rétrogradée dans la division inférieure l'année suivante.

**Incidence Nationale :**

Le nombre de clubs admis à monter ou à descendre dans chaque division pourra être augmenté ou réduit si le nombre de clubs LIFA de Nationale 2 accédant à la N1C est différent du nombre de clubs LIFA descendant de N1C. Cette différence se répercutera dans toutes les divisions.

**REGLEMENT TECHNIQUE LIFA**

*Nota Bene : ce règlement technique LIFA ne s'applique pas à la Division Nationale 2 qui est soumise au Règlement National.*

Le règlement des Championnats Nationaux Interclubs, tel qu'indiqué dans le Règlement des Compétitions Nationales, s'applique également aux Championnats Interclubs LIFA. Au regard de ce règlement, il est précisé et/ou aménagé les points suivants :

**. Nombre d'athlètes :**

Chaque équipe pourra présenter 2 athlètes masculins et 2 athlètes féminines dans chaque épreuve.

**. Athlètes mutés et étrangers :**

Le nombre maximum d'athlètes considérés comme mutés et comme étrangers (présents depuis moins de 12 mois dans le club) autorisés à participer est de 8 par équipes (hommes ou femmes).

**. Possibilité de doubler :**

soit une course, un concours et un relais  
soit un saut, un lancer et un relais  
soit 2 sauts et un relais  
soit 2 lancers et un relais

**. Triple saut :**

Planche à 7m, 9m, 11m et 13m. Le choix de la planche est définitif et aucun changement ne pourra intervenir pendant la durée du concours.

**. Hauteur :**

Début du concours à la plus petite barre demandée à condition qu'elle soit un multiple de 10.

Pour les hommes, progression de 10 en 10 jusqu'à 1m60, ensuite de 5 en 5 jusqu'à 2m, de 3 en 3 jusqu'à 2m06, puis de 2 en 2.

Pour les femmes, progression de 10 en 10 jusqu'à 1m40 ensuite de 5 en 5 jusqu'à 1m60, de 3 en 3 jusqu'à 1m66, puis de 2 en 2.

### . Perche :

Début du concours à la plus petite barre demandée à condition qu'elle soit multiple de 20.

Pour les hommes, progression de 20 en 20 jusqu'à 4m20, de 15 en 15 jusqu'à 4m50, de 10 en 10 jusqu'à 5m00, puis de 5 en 5.

Pour les femmes, progression de 20 en 20 jusqu'à 3m00, de 15 en 15 jusqu'à 3m30, de 10 en 10 jusqu'à 3m70 puis de 5 en 5.

### . Nombre d'essais :

Longueur, triple et les quatre lancers : 6 essais pour tous les concurrents.

## **OFFICIELS**

*Nota Bene : Tous les officiels (y compris les aides techniques) doivent être licenciés dans le club pour lequel ils sont pris en compte.*

Tout officiel devra pouvoir justifier de sa qualification par la présentation de sa carte d'officiel ou tout autre justificatif (copie d'écran DEO).

Chaque club participant devra mettre à disposition un nombre d'officiels selon le tableau suivant :

- Division Nationale 2 (1<sup>er</sup> tour et Finale):
  - ⇒ 2 Fédéraux + 4 Régionaux (conformément au règlement national)
- PromoN2A, PromoN2B, PromoN2C, Régionale :
  - ⇒ 1 Régional + 4 Départementaux
  - ⇒ ou 1 Régional + 3 Départementaux + 2 aides techniques
  - ⇒ ou 1 Régional + 2 Départementaux + 4 aides techniques

Parmi ces officiels, 3 au moins devront officier comme juges de concours.

Un seul juge hors stade peut être pris en compte pour un club.

Dans tous les cas (\*) :

a) un officiel UNSS national (sous réserve d'en présenter la justification) licencié FFA :

- si il est âgé de 14 ans pourra être proposé pour remplacer un officiel départemental.

- si il est âgé de 16 ans pourra être proposé pour remplacer un officiel régional.

b) un officiel Jeune Juge FFA au moins de niveau régional (JJR), pourra remplacer un officiel départemental.

(\*) Le responsable du Jury devra suivre les directives propres à leur affectation.

### - Faute de présenter des officiels

400 points par officiel de niveau REGIONAL manquant seront déduits du résultat final de l'équipe.

200 points par officiel de niveau DEPARTEMENTAL manquant seront déduits du résultat final de l'équipe.

Si un officiel ne fait que la moitié de la compétition une pénalisation correspondant à la moitié du barème présenté ci-dessus sera appliquée.

NB : concernant la division Nationale 2 (1<sup>er</sup> tour et Finale), c'est le barème de pénalités prévu au règlement national qui sera appliqué.



# CHAMPIONNATS D'ÎLE DE FRANCE DE RELAIS

## Paris (75) – Stade Charléty

### Mercredi 21 mai 2014

#### Programme

4x100m  
4x200m  
4x400m  
4x800m  
4x1500m  
4x1000m CAM/CAF  
800x200x200x800 MIM/MIF

#### Titres décernés

Champions d'Île de France Toutes Catégories Masculines et Féminines 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m, 4x1500m.

4x1000m : Champions d'Île de France Cadets et Cadettes.

800x200x200x800 : Champions d'Île de France Minimes Masculins et Féminines.

#### Règlement technique

Ces championnats se dérouleront conformément au règlement des Championnats Nationaux de Relais.

Les clubs ont la possibilité d'engager des relais 4x100m Cadets, Juniors et Espoirs (M et F) suivant les dispositions suivantes :

*Les Juniors sont admis dans les relais 4x100m Espoirs*

*Les Cadets sont admis dans les relais 4x100m Juniors et Espoirs*

*Les Minimes sont admis dans les relais 4x100m Cadets*

(conformément au Règlement des Compétitions Nationales).

Un club peut présenter plusieurs équipes dans la même épreuve.

#### Engagement

Il n'y a pas de minima pour ces championnats, les engagements sont libres et seront facturés 5 €.

Utiliser le formulaire d'engagement pour les relais disponible sur <http://lifa.athle.org>.

Un formulaire par équipe et par épreuve devra être rempli et expédié à la LIFA.

#### **Date limite de réception à la L.I.F.A.**

Toutes les demandes d'engagement devront parvenir à la LIFA avant le **Mardi 20 mai à 10 h 00**

Horaires prévisionnels		
800-200-200-800		19h30
4 x 1000 m		20h10
4 x 100 m		20h30
4 x 800 m		21h10
4 x 400 m		21h35
4 x 200 m		21h50
4 x 1500 m		22h20

# CHAMPIONNATS REGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES

## Ivry-sur-Seine (93) – Stade Clerville

### Samedi 24 et Dimanche 25 mai 2014

#### Programme

Compétition ouverte aux athlètes des catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Vétérans.  
Les athlètes Vétérans participeront aux épreuves Seniors.

Epreuves : Heptathlon CAF / JUF / ESF / SEF  
Décathlon CAM / JUM / ESM / SEM

#### Engagement

Il n'y a pas de minima pour ces championnats, les engagements sont libres et gratuits.  
Il n'est pas nécessaire d'avoir réalisé de performances d'engagement pour pouvoir s'engager.  
Les engagements se font directement sur le site internet LIFA <http://lifa.athle.org>  
Date limite d'engagement : lundi 19 mai à 12h00.

#### Horaires :

Les horaires seront publiés sur le site <http://lifa.athle.org>.

\*\*\*\*\* **FORFAIT** - date limite **jeudi 22 mai** \*\*\*\*\*



# CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE D'EPREUVES COMBINEES

Gagny (93) – Stade Jean Bouin

Samedi 07 et Dimanche 08 juin 2014

## Nombre d'athlètes qualifiables par catégorie

Catégories	Places	Catégories	Places
Cadets	15	Cadettes	15
Juniors M	15	Juniors F	15
Espoirs M	15	Espoirs F	15
Seniors M	15	Seniors F	15

## Mode de qualification

### 1 - Participation aux championnats régionaux d'épreuves combinées

Qualification directe : aucun formulaire n'est à remplir.

### 2 - Demande de qualification exceptionnelle

Une telle demande ne concerne que les athlètes pouvant figurer dans les huit premiers de l'épreuve ou étant susceptibles de se qualifier pour les championnats de France.

Peuvent être prises en compte :

- les performances réalisées lors de la saison estivale 2013 suivant le barème de classement ci-dessous :

**Cadets/Juniors/Espoirs/Seniors Masculins : 5800pts**

**Cadettes/Juniors/Espoirs/Seniors Féminines : 3600pts**

N.B. Les performances sont à réaliser lors d'épreuves combinées et non par addition de points résultant de performances obtenues lors d'autres épreuves.

Un formulaire d'engagement devra être rempli et adressé à la LIFA accompagné de tout document utile.

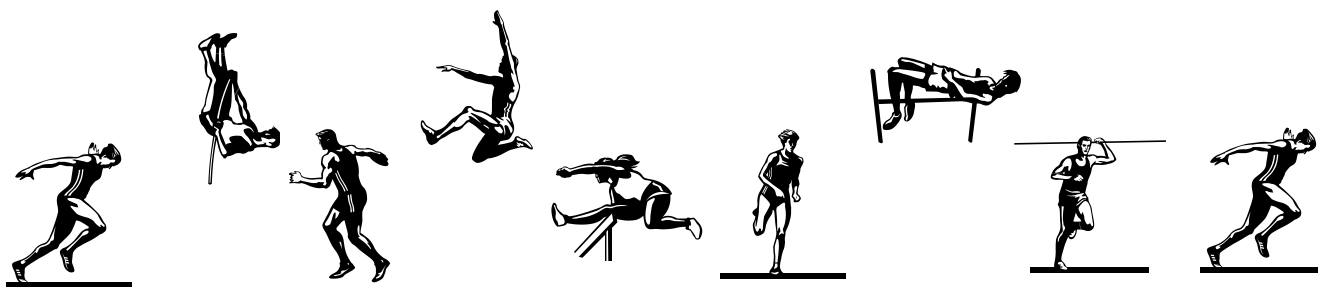
## Règlement technique

Le règlement sera le même que celui appliqué lors des Championnats de France d'Epreuves Combinées, conformément au Règlement des Compétitions Nationales.

### Date limite de réception à la L.I.F.A.

Toutes les demandes d'engagement ou de qualification exceptionnelle devront parvenir à la LIFA avant le **lundi 26 mai à 12 h 00**

\*\*\*\*\* **FORFAIT - date limite mercredi 4 juin** \*\*\*\*\*



# CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE D'ÉPREUVES COMBINÉES

Gagny (93) – Stade Jean Bouin

Samedi 07 et Dimanche 08 juin 2014

## Ordre des épreuves du samedi :

CA M :	100m	Perche	Disque	Longueur	400 m
JU M :	100m	Longueur	Disque	Perche	400 m
ES M :	100m	Hauteur	Poids	Longueur	400 m
SE M :	100m	Longueur	Poids	Hauteur	400 m
CA F :	100m haies	Poids	Hauteur	200 m	
JU F :	100m haies	Poids	Hauteur	200 m	
ES/SE F :	100m haies	Hauteur	Poids	200 m	

## Horaires du samedi 7 juin : (Première épreuve)

11 h 00	100 m	SE M
11 h 10	100 m	ES M
14 h 30	100 m	JU M
14 h 40	100 m	CA M
15 h 00	100m haies	CA F
15 h 10	100m haies	JU F
15 h 20	100m haies	ES F
15 h 30	100m haies	SE F

## Ordre des épreuves du dimanche :

CA M :	110 haies	Poids	Hauteur	Javelot	1500 m
JU M :	110 haies	Poids	Hauteur	Javelot	1500 m
ES M :	110 haies	Disque	Perche	Javelot	1500 m
SE M :	110 haies	Disque	Perche	Javelot	1500 m
CA F :	Javelot	Longueur	800 m		
JU F :	Javelot	Longueur	800 m		
ES/SE F :	Longueur	Javelot	800 m		

## Horaires du dimanche 8 juin : (Première épreuve)

10 h 00	110 m haies	SE M
10 h 00	Longueur	SE F
10 h 10	110 m haies	ES M
10 h 20	110 m haies	JU M
10 h 30	110 m haies	CA M
10 h 30	Javelot	CA F
10 h 30	Javelot	JU F
11 H 30	Longueur	ES F

**CHAMPIONNATS REGIONAUX DE DEMI-FOND LONG**  
**Saint Maur (94) – Stade Chéron**  
**Mercredi 11 juin 2014**

**Programme**

5000m JUM/ESM/SEM  
5000m ESF/SEF  
2000m steeple CAM/CAF/JUF  
3000m steeple JUM/ESM/SEM  
3000m steeple ESF/SEF

**Engagements**

**- Sur minima D**

Les performances réalisées en 2013 ou 2014 seront prises en considération.  
Un formulaire devra être rempli et expédié à la LIFA.

**- Sur minima E**

Tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats départementaux 2013 (de son département exclusivement) sera automatiquement qualifié. Aucun document n'est à remplir.

**- Participation au 2<sup>ème</sup> tour des championnats Interclubs 17-18 mai 2014**

Les performances réalisées sur 5000m ou 3000m steeple pourront être prises en considération au titre des Minima D ou E en remplacement de la participation aux championnats départementaux 2013.  
Dans ce cas un formulaire devra être rempli et expédié à la LIFA.

**2000m Steeple CAM et Steeple Féminin**

Il n'y a pas de minima d'engagement pour ces épreuves.  
Un formulaire devra être rempli et expédié à la LIFA.

**Date limite de réception à la L.I.F.A.**

Toutes les demandes d'engagement ou de qualification exceptionnelle devront parvenir à la LIFA  
avant le **jeudi 5 juin à 12 h 00**

\*\*\*\*\* **FORFAIT - date limite mardi 10 juin** \*\*\*\*\*



**CHAMPIONNATS REGIONAUX  
CADETS-JUNIORS-ESPOIRS-SENIORS  
Antony – Stade Georges Suant  
Montgeron – Stade Pierre de Coubertin  
Samedi 14 et dimanche 15 juin 2014**

**Epreuves de 5000m et de steeple : le mercredi 11 juin à Saint Maur**

Les Championnats régionaux se dérouleront sur deux implantations.

Répartition par Comité :

ANTONY : 75 – 78 – 92 – 95

MONTGERON : 77 – 91 – 93 – 94

**Qualifications**

- **sur minima D** : performances réalisées entre le 1<sup>er</sup> mars 2014 et le 1<sup>er</sup> juin 2014 lors des compétitions en plein air suivantes :

- . Championnats départementaux (y compris les championnats d'épreuves combinées) *QUALIFICATIONS AUTOMATIQUES*
- . Championnats interclubs
- . Meetings nationaux
- . Meetings régionaux LIFA
- . Championnats académiques et championnats de France scolaires et universitaires
- . Championnats régionaux et championnats de France affinitaires.

Un formulaire d'engagement devra être rempli et expédié à la LIFA.

- **sur minima E** *QUALIFICATIONS AUTOMATIQUES*

Tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats départementaux individuels ou d'épreuves combinées, de son département exclusivement, sera susceptible d'être qualifié. Aucun document n'est à remplir.

**4x100m**

Il n'y a pas de minima d'engagement pour cette épreuve.

Un formulaire devra être rempli et expédié à la LIFA.

**Participation des athlètes Hors-LIFA**

Seules les performances réalisées sur Minima D seront retenues.

**Date limite de réception à la L.I.F.A.**

Toutes les demandes d'engagement ou de qualification exceptionnelle devront parvenir à la LIFA  
avant le **lundi 2 juin à 12 h 00.**

La réunion de qualification se tiendra le lundi 3 juin.

La liste des qualifiés figurera sur le site internet <http://lifa.athle.org> à partir du mardi 4 juin à 18h00.

Les comités départementaux devront envoyer les résultats de leurs championnats (fichier.nxt) à la LIFA dès le lendemain de la compétition ([eric.jaffrelot@athleif.org](mailto:eric.jaffrelot@athleif.org))

\*\*\*\*\* **FORFAIT - date limite mercredi 11 juin** \*\*\*\*\*



**Championnats régionaux Cadets Juniors Espoirs Seniors**

**Antony - Montgeron**

**SAMEDI 14 JUIN 2014**

12 H 30 OUVERTURE DU SECRETARIAT											
				HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
13 H 30			13 H 30				ESM/SEM				
14 H 00	100m ESM/SEM	séries	14 H 00						ESM/SEM gr.A	ESF/SEF gr.A	
14 H 25	100m ESF/SEF	séries									
14 H 45	800m ESM/SEM	finale(s) directes									
15 H 00	800m ESF/SEF	finale(s) directes	15 H 00	TCF gr.A	TCM gr.A			ESF/SEF gr.A			
15 H 15	100m ESM/SEM	finale(s)	15 H 20				ESF/SEF		ESM/SEM grB	ESF/SEF gr.B	
15 H 30	100m ESF/SEF	finale(s)	15 H 30								ESF/SEF
15 H 45	400Haies JUM/ESM/SEM	finale(s) directes									
16 H 05	400Haies CAM	finale(s) directes	16 H 00					ESF/SEF gr.B			
16 H 15	400Haies ESF/SEF	finale(s) directes									
16 H 25	400Haies CAF/JUF	finale(s) directes	16 H 30						CAM/JUM gr.A		
16 H 35	100m CAF/JUF	séries	16 H 45	TCF gr.B						ESM/SEM gr.A	CAF/JUF gr.A
17 H 00	100m CAM/JUM	séries	17 H 10				CAM/JUM	CAF/JUF gr.A			
17 H 30	800m CAM/JUM	finale(s) directes									
17 H 40	800m CAF/JUF	finale(s) directes	17 H 45						CAM/JUM gr.B		
17 H 55	100m CAF/JUF	finale(s)									
18 H 05	100m CAM/JUM	finale(s)	18 H 00		TCM gr.B			CAF/JUF gr.B		ESM/SEM gr.B	CAF/JUF gr.B
18 H 20	3000m CAM	finale(s) directes		TCF gr.C							
18 H 40	4x100m ESM/SEM	finale(s) directes									
18 H 45	4x100m ESF/SEF	finale(s) directes									
18 H 50	4x100m CAF/JUF	finale(s) directes									
18 H 55	4x100m CAM/JUM	finale(s) directes				ESM					

**Championnats régionaux Cadets Juniors Espoirs Seniors**

**Antony - Montgeron**

**DIMANCHE 15 JUN 2014**

12 H 30 OUVERTURE DU SECRETARIAT

				HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
10 H 00	3000m CAF/JUF	séries	9 H 45			CAF					
10 H 25	200m CAF/JUF	séries									
10 H 50	200m CAM/JUM	séries	10 H 45						ESF/SEF gr.A		
11 H 15	200m ESM/SEM	séries	11 H 10			JUM		CAM/JUM gr.A		CAF/JUF gr.A	CAM/JUM gr.A
11 H 45	200m ESF/SEF	séries									
12 H 05	200m CAF/JUF	finale(s)	12 H 00	TCM gr.A					ESF/SEF gr.B		
12 H 15	200m CAM/JUM	finale(s)			TCF gr.A						
12 H 25	200m ESM/SEM	finale(s)	12 H 20			ESF					
12 H 35	200m ESF/SEF	finale(s)	12 H 30								CAM/JUM gr.B
13 H 00	400m CAM/JUM	finale(s) directes	13 H 00					CAM/JUM gr.B			
13 H 20	400m CAF/JUF	finale(s) directes	13 H 15			JUF	CAF			CAF/JUF gr.B	
13 H 35	400m ESM/SEM	finale(s) directes	13 H 30						CAF/JUF gr.A		
13 H 55	400m ESF/SEF	finale(s) directes	14 H 00	TCM gr.B				ESM/SEM gr.A			
14 H 15	110Haies ESM/SEM	séries									
14 H 25	110Haies JUM	séries	14 H 20			SEF					
14 H 35	110Haies CAM	séries	14 H 30							CAM/JUM gr.A	
14 H 50	1500m ESF/SEF	finale(s) directes	14 H 45						CAF/JUF gr.A		ESM/SEM gr.A
15 H 00	1500m CAF/JUF	finale(s) directes	15 H 00		TCF gr.B			ESM/SEM gr.B			
15 H 10	110Haies ESM/SEM	finale(s)									
15 H 20	110Haies JUM	finale(s)									
15 H 30	110Haies CAM	finale(s)	15 H 30	TCM gr.C		SEM					
15 H 45	100Haies JUF/ESF/SEF	séries	15 H 45							CAM/JUM gr.B	
15 H 55	100Haies CAF	séries									
16 H 05	1500m ESM/SEM	finale(s) directes	16 H 00								ESM/SEM gr.B
16 H 15	1500m CAM/JUM	finale(s) directes									
16 H 30	100Haies JUF/ESF/SEF	finale(s)									
16 H 40	100Haies CAF	finale(s)	16 H 40			CAM	JUF				

# CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE DE DEMI-FOND LONG

## Saint Maur (94) – Stade Chéron

### Mercredi 25 juin 2014

#### PROGRAMME

5000m JUM/ESM/SEM  
5000m ESF/SEF  
2000m steeple CAM/CAF/JUF  
3000m steeple JUM/ESM/SEM  
3000m steeple ESF/SEF

#### Mode de qualification

**Sur Minima A** : performances réalisées entre le 1<sup>er</sup> mars 2013 et le 15 juin 2014 lors des compétitions en plein air suivantes :

- . Meetings nationaux
- . Meetings régionaux LIFA
- . Championnats académiques et championnats de France scolaires et universitaires
- . Championnats régionaux et championnats de France affinitaires.

**Sur Minima D** : tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats régionaux ou départementaux (de son département exclusivement) sera qualifié automatiquement. Aucun document n'est à remplir.

**Sur Minima E** : tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats régionaux ou départementaux (de son département exclusivement) sera susceptible d'être qualifié. Aucun document n'est à remplir.

#### Date limite de réception à la L.I.F.A.

Toutes les demandes d'engagement ou de qualification exceptionnelle devront parvenir à la LIFA avant le **lundi 16 juin à 12 h 00.**

\*\*\*\*\* **FORFAIT - date limite mardi 24 juin** \*\*\*\*\*



**CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE CADETS - JUNIORS**  
**Conflans Saint-Honorine – Stade Claude FICHOT**  
**Samedi 28 et Dimanche 29 juin 2014**

**Epreuves de 5000m JUM et de Steeple : le mercredi 25 juin à Saint-Maur**

**Mode de qualification**

**Sur Minima A** : performances réalisées entre le 1<sup>er</sup> mars 2014 et le 15 juin 2014 lors des compétitions en plein air suivantes :

- . Championnats interclubs et Challenge Equip'athlé
- . Meetings nationaux
- . Meetings régionaux LIFA
- . Championnats académiques et championnats de France scolaires et universitaires
- . Championnats régionaux et championnats de France affinitaires

**Sur Minima D** : tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats régionaux cadets-juniors ou départementaux (de son département exclusivement) sera qualifié automatiquement. Aucun document n'est à remplir.

**Sur Minima E** : tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats régionaux cadets-juniors ou départementaux (de son département exclusivement) sera susceptible d'être qualifié. Aucun document n'est à remplir.

**Participation des athlètes Hors-LIFA**

Seules les performances réalisées sur Minima A seront retenues et éventuellement les performances sur Minima D réalisées lors des championnats régionaux ou départementaux organisés en Ile-de-France.

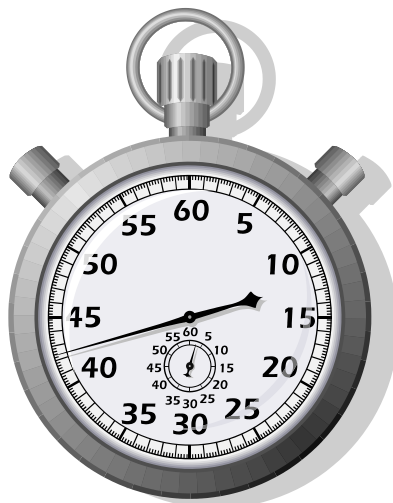
**Date limite de réception à la L.I.F.A.**

Toutes les demandes d'engagement ou de qualification exceptionnelle devront parvenir à la LIFA avant le **lundi 16 juin à 12 h 00.**

La réunion de qualification se tiendra le lundi 16 juin.

La liste des qualifiés figurera sur le site internet <http://lifa.athle.org> à partir du mardi 17 juin à 18h00.

\*\*\*\*\* **FORFAIT - date limite mercredi 25 juin** \*\*\*\*\*



**Championnats Ile-de-France Cadets Juniors**  
**Meeting de référence sélection pour les chpts du Monde Juniors**  
**Conflans-Sainte-Honorine**

Stade Claude Fichot, Rue du Bois d'Aulne, 78700 Conflans-Sainte-Honorine

**SAMEDI 28 JUIN 2014**

09 H 30 OUVERTURE DU SECRETARIAT										
			HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
10 H 25	3000m CAF/JUF	finale							CAM	
10 H 40	3000m CAM	finale			CAM					
10 H 55	400 haies JUM	séries								
11 H 10	400 haies CAM	finale								
11 H 25	400 haies CAF	finale								
11 H 40	400 haies JUF	séries								
11 H 55	400m JUF	séries							JUM	
12 H 10	400m JUM	séries								
12 H 30					CAF					
13 H 05	100m CAF	séries	CAM	CAF/JUF groupe A						
13 H 25	100m JUF	séries					CAM			
13 H 40	100m CAM	séries								
14 H 00	100m JUM	séries						JUF		CAM
14 H 20	100m CAF	finale				JUM				
14 H 30	100m JUF	finale								
14 H 40	100m CAM	finale								
14 H 50	100m JUM	finale								
15 H 05	400m CAF	finale	JUM				JUM			
15 H 20	400m CAM	finale								
15 H 35	800m CAF/JUF	finale		CAF/JUF groupe B						
15 H 45								CAM		JUF
16 H 00	800m CAM	finale								
16 H 10	800m JUM	finale				JUF				
16 H 30	4X100m JUF	finale								
16 H 35	4X100m JUM	finale								
16 H 40	4X100m CAF	finale								
16 H 45	4X100m CAM	finale								

**Championnats Ile-de-France Cadets Juniors**  
**Meeting de référence sélection pour les chpts du Monde Juniors**  
**Conflans-Sainte-Honorine**

Stade Claude Fichot, Rue du Bois d'Aulne, 78700 Conflans-Sainte-Honorine

**DIMANCHE 29 JUN 2014**

8 H 30 OUVERTURE DU SECRETARIAT										
			HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
9 H 30	Marche 10 000m JUF - JUM 5 000m CAF - CAM								CAF	
10 H 15						CAF				
10 H 40	1500m CAF/JUF	finale							JUF	
11 H 00	1500m CAM	finale								
11 H 10	1500m JUM	finale								
11 H 25	200m CAF	séries								
11 H 45	200m JUF	séries				CAM	CAF			
12 H 00	200m CAM	séries		CAM/JUM groupe A						
12 H 15	200m JUM	séries	CAF							
12 H 40	400 haies JUM	finale								
12 H 50	400 haies JUF	finale						JUM		CAF
13 H 05	200m CAF	finale								
13 H 15	200m JUF	finale								
13 H 25	200m CAM	finale			JUM					
13 H 35	200m JUM	finale								
13 H 55	400m JUF	finale								
14 H 05	400m JUM	finale								
14 H 15	110 haies JUM	séries	JUF	CAM/JUM groupe B						
14 H 30	110 haies CAM	séries					JUF			
14 H 50	100 haies JUF	séries						CAF		JUM
15 H 05	100 haies CAF	séries			JUF					
15 H 35	110 haies JUM	finale								
15 H 50	110 haies CAM	finale								
16 H 00	100 haies JUF	finale								
16 H 15	100 haies CAF	finale								

v1 - 15/04/14

JUM/JUF épreuves de sélection Juniors

**MEETING LIFA**  
**Paris - Charléty**  
**Dimanche 6 juillet 2014**

**Epreuves :**

*Courses :* 100m ; 200m ; 400m ; 800m ; 1500m ; 100m haies ; 110m haies ; 400m haies

*Concours :* hauteur ; perche ; longueur ; triple saut ; poids

En fonction des engagements reçus, il sera constitué des séries et des concours de niveau.

**Engagement :**

Ce meeting est ouvert aux athlètes des catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors. Les engagements seront gratuits.

**Minima d'engagement :** Pour s'engager, il faut avoir réalisé les minima D des championnats régionaux de sa catégorie respective (seules les performances réalisées depuis le 01/03/2014 seront prises en compte).

Chaque engagement est à effectuer sur notre site <http://lifa.athle.org> pour le **lundi 30 juin à 09h00 (date limite d'engagement)**.

Le nombre d'athlètes retenus par épreuve sera limité. Un tableau des places par épreuves sera diffusé sur notre site internet.

**Forfait :**

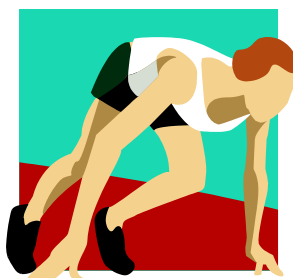
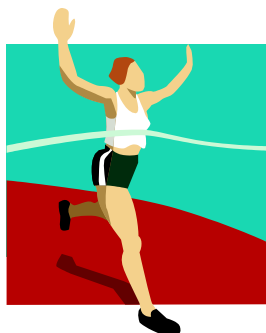
La liste des athlètes engagés sera mise en ligne sur le site <http://lifa.athle.org>.

Tout athlète figurant sur la liste des engagés et déclarant forfait sur une épreuve devra se désengager sur internet **pour le jeudi 3 juillet à 12h00 au plus tard**.

**Horaires :**

Les horaires seront publiés sur le site <http://lifa.athle.org>.

# MEETING LIFA



# MEETINGS REGIONAUX LIFA 2014

## Coordonnées des organisateurs

### PARIS

US METRO TRANSPORTS	Jean-Michel BREGEAULT	jeanmichel.bregeault@mpsa.com
CS TERNES PARIS OUEST	Frédéric DAILLE	fdaille@escpeurope.eu
PARIS-CHARLETY (Meeting Paralympique) LIFA		eric.jaffrelot@athleif.org

### SEINE ET MARNE

AS CHELLES	Jean-Michel BECARD	jeanmichel.becard@free.fr
TORCY	Christian MOURET	<a href="mailto:christian.mouret@cegetel.net">christian.mouret@cegetel.net</a>
BRIE COMTE ROBERT	Bernard BRIGNAT	bernard.brignat@wanadoo.fr

### YVELINES

PLM CONFLANS	Bernard GUILLOUET	plmcathle@wanadoo.fr
EA ST QUENTIN EN YVELINES	Fabrice JOSEPH	<a href="mailto:easqy@laposte.net">easqy@laposte.net</a>
MAISONS-LAFFITTE	Eric TERME	<a href="mailto:eric.terme@etasset.com">eric.terme@etasset.com</a>
POISSY		aspoissy-athletisme@orange.fr

### ESSONNE

LONGJUMEAU (ESSONNE ATHLETIC)	Irène MOREAU	<a href="mailto:irene.moreau@orange.fr">irene.moreau@orange.fr</a>
ETAMPES		<a href="mailto:etampes.athletisme@wanadoo.fr">etampes.athletisme@wanadoo.fr</a> ou <a href="mailto:comite-athletisme91@cd-91-athle.org">comite-athletisme91@cd-91-athle.org</a>
CO SAVIGNY	Pascal LEGRAND	pas-legrand@wanadoo.fr
ARPAJON	Yann BREISTROFFER	meeting@ac-arpajonnais.com
LISSES AC	Philippe MOREAU	<a href="mailto:moreauphd@free.fr">moreauphd@free.fr</a> ou <a href="mailto:lissesac@wanadoo.fr">lissesac@wanadoo.fr</a>
EVRY BONDOUFLE (Jeudis de l'Essonne) COMITE 91		<a href="mailto:comite-athletisme91@cd-91-athle.org">comite-athletisme91@cd-91-athle.org</a>

### HAUTS DE SEINE

MALAKOFF	Hervé MERAVILLE	usmm.athletisme@laposte.net
VANVES	Marie Claire HILAIRE	hilaire.mc@hotmail.fr

### SEINE SAINT DENIS

SAINT DENIS EMOTION	Marc BAUDOT	marcusbaudot@yahoo.fr
NOISY-LE-GRAND	Elie LERUS	<a href="mailto:elie.lerus@laposte.net">elie.lerus@laposte.net</a>
BONDY		asbathletisme@gmail.com

### VAL DE MARNE

US IVRY	Luc DUPLESSIS	luc.duplessis@free.fr
VGA ST MAUR	Vincent LE BOT	vgasaintmaurathletisme@yahoo.fr
ACP JOINVILLE	Lucas FINET	lucas.finet@gmail.com
ASA MAISONS-ALFORT	Jean-Baptiste SUREAU	asa.athletisme@free.fr
UAI NOGENT / CD 94	Frederic BEUZARD	secretariat@athle94.org
UAI NOGENT S/MARNE	Maxime BEAU	<a href="mailto:maxime.beau@yahoo.fr">maxime.beau@yahoo.fr</a> ou <a href="mailto:uai.nogent@free.fr">uai.nogent@free.fr</a>
CSM BONNEUIL S/MARNE	Jean-Louis VAJOU	<a href="mailto:csm bathle@gmail.com">csm bathle@gmail.com</a>
CA L'HAY-LES-ROSES	Thierry MELSE	thierry.melse@wanadoo.fr
US ALFORTVILLE	Annie GAUTHIER	anniegauthier61@gmail.com

### VAL D'OISE

SAINT GRATIEN	Philippe LE TANNOU	philippe.letannou@yahoo.fr
EAUBONNE	Lionel LE LAY	lelay3l@wanadoo.fr
EAUBONNE – CDFAS	Baptiste LACOURT	efcvotechnique@orange.fr
ARGENTEUIL	José FREITAS	<a href="mailto:usa-athle@orange.fr">usa-athle@orange.fr</a>
L'ISLE ADAM AC	Fernand FAUCHEREAU	fernand.fauchereau@neuf.fr
FRANCONVILLE	Hugues LONGA	hugues.longa@yahoo.fr
TAVERNY	Georges MARIE	tavernyathletisme@orange.fr



**DATES DES REUNIONS QUALIFICATIVES INDIVIDUELLES POUR LES CHAMPIONNATS REGIONAUX, D'ILE DE FRANCE ET DE FRANCE**

		100	200	400	800	1500	3000	5000	110H	100H	400H	2000ST	3000ST	hauteur	perche	longueur	triple	poids	disque	marteau	javelot	4X100	4X200	4X1000	marche	
29-mars	LONGJUMEAU																	H/F	H/F	H/F	H/F					
2-avr.	CHELLES																	H/F	H/F	H/F						
6-avr.	MAISONS-ALFORT	H/F	H/F	H/F			H/F		H	F	H/F	H		H/F	H/F	H/F	H/F	H/F	H/F	H/F	H/F	H/F				
6-avr.	NOISY LE GRAND	DECATHLETE																								
11-avr.	TORCY		H/F		H/F		H/F				H/F			H/F	H/F	H/F	H/F	H/F	H/F		H/F	H/F				
12-avr.	ETAMPES	<b>ANNULE</b>																								
30-avr.	BONNEUIL	H/F		H/F					H	F						F	H					H/F				
30-avr	EAUBONNE																	H/F		H/F	H/F					
30-avr	La Croix de Berny- USMT																	H/F			H/F					
7-mai	CHELLES																	H/F	H/F	H/F						
10-mai	SAVIGNY SUR ORGE	H/F	H/F	H/F	H/F	H/F					H/F			H/F	H/F	H/F	H/F	H/F		H/F	H/F					
10-mai	IVRY	H/F	H/F	H/F					H	F				F	H/F	H/F		H/F	H/F		H/F					
10-mai	NOISY LE GRAND																		H/F	H/F						
11-mai	POISSY	H/F	H/F	H/F		H/F	H/F							H/F		H/F										
11-mai	BRIE COMTE ROBERT	H/F		H/F	H/F	H/F			H	F	H/F			H/F	H/F	H	H/F	H/F		H/F			H/F			
13-mai	MALAKOFF	H/F		H/F			H/F							H/F		H/F		H/F								
14-mai	La Croix de Berny- USMT																		H/F	H/F						
15-mai	BONNEUIL		H/F	H/F							H/F					H	F					H/F				
21-mai	SAINT-MAUR				H/F	H/F	H/F																			
22-mai	BONDY	H/F			H/F		H/F									H/F			H/F	H/F						
23-mai	ALFORTVILLE	H/F		H/F			H/F							F	H/F					H/F	H		H/F			
23-mai	SAINT-DENIS	H/F		H/F	H	F										F	H									
24-mai	POISSY (Fungana)	H/F		H/F	H/F	H/F		H/F					F													
28-mai	SAINT-MAUR				H/F		H/F	H/F				H/F	H/F													
30-mai	SAINT-DENIS	F	H	H/F		H		H/F								H	F									

		100	200	400	800	1500	3000	5000	110H	100H	400H	2000ST	3000ST	hauteur	perche	longueur	triple	poils	disque	marteau	javelot	4X100	4X200	4X1000	marche	
4-juin	SAINT-MAUR				H/F	H/F	H/F																			
4-juin	EAUBONNE																	H/F	H/F	H/F						
4-juin	PARIS-CHARLETY	H/F	H/F	H/F																		H/F				
4-juin	La Croix de Berny- USMT																			H/F	H/F					
5-juin	EVRY-BONDOUFLE	H/F	H/F	H/F					H	F	H/F			H			F								H/F	
6-juin	ARGENTEUIL	H/F		H/F		H/F									H/F		H/F									
6-juin	SAINT-DENIS	H/F		H/F		H			H	F						F	H									
8-juin	L'HAY-LES-ROSES	H/F	H/F		H/F			H/F	H	F					H/F	H/F		H/F	H/F			H/F				
10-juin	BRIE COMTE ROBERT																					H/F	H/F	H/F		
11-juin	VANVES	H/F		H/F	F	H			H	F				F		F	H	H/F								F
11-juin	SAINT-MAUR				H/F																					
11-juin	ST GRATIEN	H/F		H/F	H/F		H/F							H/F		F	H					H/F				
11-juin	EAUBONNE - Cdfas																	H/F	H/F	H/F						
11-juin	ELANCOURT	H/F	H/F						H	F				H/F	H/F	H										
12-juin	EVRY-BONDOUFLE	H/F	H/F	H/F					H	F	H/F			F	H/F		F									H/F
13-juin	L'ISLE ADAM	H/F	H/F	H/F	H/F		H/F				H/F			H/F		H/F		H/F			H/F					
17-juin	LISSES	H/F			H/F									H/F	H/F	H/F		H/F		H/F	H/F					H/F
18-juin	SAINT-MAUR				H/F	H/F	H/F																			
18-juin	TAVERNY														H/F	H/F		H/F	H/F							
18-juin	CHELLES																	H/F	H/F	H/F						
18-juin	La Croix de Berny- USMT																	H/F	H/F							
19-juin	EVRY-BONDOUFLE	H/F	H/F	H/F					H	F	H/F			H/F			H							H/F		
19-juin	NOGENT S/M	H/F		H/F					H	F					H/F	H/F		H/F								
22-juin	NOGENT/CD94		H/F	H/F	H/F						H/F			H	F	H	F									
22-juin	MAISONS-LAFFITTE				H/F	H/F	F	H					H					H/F	H/F	H/F						

		100	200	400	800	1500	3000	5000	110H	100H	400H	2000ST	3000ST	hauteur	perche	longueur	triple	poids	disque	marteau	javelot	4X100	4X200	4X1000	marche	
24-juin	ARPAJON/LA NORVILLE			H/F	H/F	H/F						H/F	H/F	H/F	H/F	H/F		H/F	H/F							
25-juin	SAINT-MAUR					H/F																				
25-juin	TAVERNY													H/F			H/F			H/F	H/F					
25-juin	ELANCOURT	H/F		H/F					H	F				H/F	H/F	F	H/F									
26-juin	EVRY-BONDOUFLE	H/F	H/F	H/F					H	F	H/F				H/F	H/F										
26-juin	JOINVILLE	H/F	H/F			H/F										F			H							H/F
2-juil.	SAINT-MAUR				H/F	H/F	H/F																			
2-juil.	FRANCONVILLE														H/F											
2-juil.	EAUBONNE - Cdfas																	H/F	H/F	H/F						
2-juil.	PARIS 17ème M.Rousié	H/F		H/F																						
9-juil.	SAINT-MAUR				H/F	H/F		H/F					H/F													
9-juil.	PARIS 17ème M.Rousié		H/F	H/F																						
16-juil.	PARIS 17ème M.Rousié	H/F		H/F																						



## CATEGORIE POUSSINS Enfants nés en 2003-2004

## CATEGORIE EVEIL ATHLETIQUE Enfants nés en 2005 et après

### LE CONCEPT « IAAF KIDS' ATHLETICS »

Le Kids' Athletics est conçu pour apporter aux enfants le plaisir de jouer à l'athlétisme. De nouvelles épreuves avec une organisation innovante vont permettre aux enfants de découvrir les activités courses, sauts, lancers dans tous les environnements possibles (stade, terrain de jeu, gymnase, espace libre, etc.).

Les jeux athlétiques proposés permettront à tous les enfants de profiter des bienfaits de la pratique de l'athlétisme en termes de santé, d'éducation et d'épanouissement personnel.

Dans ce sens, les organisations d'animations pour les écoles d'athlétisme doivent tenir compte de façon constante (épreuves, organisation, etc.) des exigences suivantes :

- Proposer un athlétisme **motivant**
- Proposer un athlétisme **accessible**
- Proposer un athlétisme **formateur**

Ainsi, seront privilégiées les organisations avec **classements par équipe**, mettant en avant non pas la performance, mais des **habiletés motrices**, des **capacités de réalisation**, à travers des ateliers ludiques.

Dans ces rencontres, les résultats seront disponibles, affichés et donnés dans les quelques minutes suivants la fin des épreuves, permettant un suivi, une ambiance et une grande motivation pour tous les acteurs de la journée.

Par ce concept, les enfants seront amenés à rencontrer **toutes les disciplines** (adaptées) de l'athlétisme, trop souvent, peu pratiquées à ces âges (perche, multi-bond, anneau/disque, ballonde/marteau, haies/obstacles...).

Afin de ne pas énumérer toutes les épreuves et de vous permettre d'avoir un maximum d'informations sur le déroulement, la mise en place, le descriptif des épreuves, il vous est conseillé de vous reporter au guide pratique de l'IAAF KIDS'ATHLETICS que vous pouvez récupérer d'un simple clic sur le site <http://lifa.athle.org> rubrique Jeunes.

Rappelons que le système des rotations, en musique, sans temps morts est particulièrement apprécié des enfants qui découvrent un autre athlétisme que celui des seniors.

Mais aussi, qu'afin de préparer au mieux le passage des catégories, **une évolution adaptée sera de mise**, allant d'ateliers de complexité croissante entre éveils athlétiques et poussins, ainsi qu'au passage aux épreuves multiples en fin d'année scolaire avant de découvrir les triathlons à la rentrée pour les poussins deuxième année passant benjamins.

### BAREME DE CLASSEMENT DES CLUBS

**POUSSINS** : Chaque licencié marquera 1 point et pourra en obtenir 6 en Poussin en gagnant un point de plus à chaque participation à des épreuves préconisées pour leur catégorie.

### EVEIL ATHLETIQUE :

- Les animations sont celles validées par le Comité Départemental.
- 1 point par participation (4 points maximum)
- **Les épreuves autorisées sont les Kids athletics et les Kids Cross** (mise en application au 1<sup>er</sup> janvier 2011)

Des diplômes de participations sont disponibles sur le site fédéral et pourront être distribués aux enfants en fonction du nombre de participation de chacun aux différentes animations départementales.

## AUTRE FORME DE RENCONTRE : LE PASS'ATHLE

Le Pass'Athlé est conçu pour valoriser le développement des habiletés motrices de nos jeunes catégories, et les associer progressivement à la réalisation de possibles performances.

Il existe plusieurs niveaux de Pass'Athlé :

- Témoin vert
  - Témoin rouge
  - Témoin bronze
  - Témoin argent
  - Témoin or
- } Pass'Eveil
- } Pass'Pouss

Ils correspondent à un niveau de développement moteur acquis par le jeune athlète (comme une ceinture au judo ou les étoiles au ski). En début d'année, le club remet un passeport vierge aux enfants qui n'en possèdent pas déjà un, il est valable durant toutes les années de pratique de l'athlétisme.

Le passage des témoins de couleur se fait en février (en salle) et en mai (stade).

Les ateliers sont définis et expliqués dans le DVD Planète Athlé (mise à jour disponible auprès de la FFA), ils sont au nombre de 6 par niveau. L'acquisition d'un niveau se fait par la validation de 5 ateliers sur 6 minima.

Chaque atelier correspond à une habileté motrice :

- Bondir – rebondir
- Coordonner – rebondir
- Equilibrer – gagner
- Courir vite
- Se déplacer
- Transmettre une force

Il est préconisé de mettre en place ces rencontres en regroupement de 2 ou 3 clubs.



# CHALLENGE ANNE GRAFFARD TROPHEE DIMA SPORT

Catégories concernées : Benjamins et Minimes (masculins et féminines).

Ce Challenge concerne tous les clubs de l'Ile de France.

## OBJECTIFS :

- Développer un athlétisme de masse, sans spécialiser trop tôt nos jeunes athlètes.
- Inciter les jeunes athlètes à pratiquer différentes disciplines et leur permettre d'en connaître les bases. La morphologie des jeunes n'étant pas définitivement établie, il n'est pas implicite que leur meilleure performance du moment soit celle qu'ils réaliseront quelques années plus tard.
- détecter des talents cachés.

## PRINCIPE :

- Catégories concernées : **BENJAMINS - MINIMES** (garçons et filles) licenciés au titre du club au moment de la réalisation de la performance.
- Chaque athlète participe à **un triathlon sur une même journée**
- Les triathlons seront retenus sur les compétitions référencées sur le SI-FFA **du 1<sup>er</sup> novembre au 31 octobre**
- Les performances sont cotées à la table FFA-UNSS 2012-2016
- **Les 12 meilleurs totaux** de triathlons (définis ci-dessus) seront retenus par club avec les limites suivantes :
  - pas plus de 5 athlètes dans une catégorie
  - au moins 3 catégories représentées.
- NB : En cas d'ex-æquo, c'est le club qui a le meilleur total sur le 12<sup>ème</sup> triathlon qui l'emporte. Si l'ex-æquo subsiste, le 11<sup>ème</sup> total est pris en compte et ainsi de suite.

## ORGANISATION :

Les imprimés concernant le challenge seront remplis par les clubs et retournés à la LIFA.

Chaque club transmettra les imprimés à la Ligue (lifa@athleif.org) **avant le 27 février 2015 dernier délai impératif.**

## RECOMPENSES :

Les clubs franciliens sont répartis en 2 poules :

Poule A : clubs de 1 à 50 licenciés Benjamins et Minimes au 31 août

Poule B : au dessus de 50 licenciés Benjamins et Minimes au 31 août

Les 6 premiers clubs de chaque poule au classement recevront une dotation en matériel (valeur dégressive suivant la place) le jour de l'Assemblée Générale de la LIFA.



**CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE  
DE TRIATHLONS MINIMES  
FINALE B POINTES D'OR BENJAMINS/BENJAMINES  
à Aulnay-sous-Bois – Stade du Moulin Neuf  
Jeudi 29 mai 2014**

**Date limite de qualification : Dimanche 18 mai 2014**

**Epreuves :**

Triathlon benjamins (G et F) : 1 course, 1 saut, 1 lancer

Triathlon minimales (G et F) :

libre : 1 course, 1 saut, 1 lancer

technique : 1 course, 2 concours

spécial : 1000m ou 2000 m ou 3000 m ou marche, 1 concours et une épreuve libre (si 2<sup>ème</sup> course, elle doit être inférieure à 200m)

Nombre d'essais limité à 3 pour longueur, triple-saut et les lancers

**Engagement Direct** : athlètes ayant réalisé les minima D

**Engagement Eventuel** : athlètes ayant réalisé les minima E

Ces performances devront avoir été établies sur un triathlon sur une même journée, en extérieur et ce depuis le 1<sup>er</sup> avril 2014 et au plus tard le 18 mai 2014.

**La CRJ se réunira le 19 mai 2014 pour procéder aux qualifications :**

**Les qualifications seront effectuées en fonction des bilans à jour sur le SI-FFA le 18 mai 2014 au soir**

Seront directement qualifiés les athlètes ayant réalisé les minima D. Le nombre d'athlètes ainsi qualifié sera complété jusqu'à 50 avec les athlètes ayant réalisé les minima E

	<b>Benjamins</b>	<b>Benjamins</b>	<b>Minimes Filles</b>	<b>Minimes Garçons</b>
<b>Minima D</b>	<b>100 pts</b>	<b>100 pts</b>	<b>110 pts</b>	<b>110 pts</b>
<b>Minima E</b>	<b>80 pts</b>	<b>80 pts</b>	<b>85 pts</b>	<b>85 pts</b>

Minima tenant compte de la table à 45 pts.

La liste complète des qualifiés et les horaires seront disponibles sur <http://lifa.athle.org> le 20 mai 2014 **ainsi que la liste des athlètes qui seraient susceptibles d'être qualifiés en cas de désengagement.**

**DESENGAGEMENTS** : Si un athlète ne souhaite pas participer, son club devra le désengager sur le site avant le 23 mai 2014 à minuit. Cette façon de procéder permettra des qualifications supplémentaires.

**ATTENTION** : Les clubs devront, pour chaque athlète qualifié, indiquer sur le site et ce avant le 26 mai 2014 (date impérative) les épreuves choisies. Il n'y aura pas de possibilité de changement sur place. Les athlètes pour lesquels les épreuves n'auront pas été choisies au 25 mai 2014 au soir seront considérés comme forfait.



**MEETING OPEN DE COURSES  
BENJAMINS / MINIMES  
Samedi 7 juin 2014 à Ocquerre (77)**

Considérant que lors du samedi après-midi des championnats d'Ile de France d'épreuves combinées Benjamins et Minimes, la piste est disponible **à partir de 15 h 30**, il a été décidé de proposer un meeting open de courses aux athlètes garçons et filles des catégories Benjamin(e)s et Minimes.

Les épreuves :

- Benjamin(e)s : 50 m, 50 m haies, 100 m, 1 000 m, 2 000 m marche
- Minimes (Garçons et Filles) : 80 m haies et 100 m haies, 100 m, 1 000m, 3 000 m marche, relais 4 x 60 m

Les engagements seront à faire sur le site internet de la ligue **avant le 26 mai 2014**.

**La liste des athlètes définitivement retenus ainsi que les horaires seront publiés sur le site internet de la LIFA le 28 mai 2014.**

**CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE  
D'EPREUVES COMBINEES - BENJAMINS / MINIMES  
Samedi 7 et Dimanche 8 juin 2014  
à Ocquerre (77)**

**1 – EPREUVES**

Minimes Garçons : OCTATHLON

- 1<sup>er</sup> jour : 100 haies – poids – perche – javelot
- 2<sup>ème</sup> jour : 100m – hauteur – disque – 1000m

Minimes filles : HEPTATHLON

- 1<sup>er</sup> jour : 80 haies – hauteur – poids – 100m
- 2<sup>ème</sup> jour : longueur – javelot – 1000m

Benjamins : TETRATHLON

- 50m haies – javelot ou disque – hauteur – 1000m

Benjamines : TETRATHLON

- 50m haies – hauteur – disque ou javelot – 1000m

**2 – QUALIFICATIONS :**

**Date limite de qualification : 25 mai 2014**

**Engagement Direct :** athlètes ayant réalisé les minima D

**Engagement Eventuel :** athlètes ayant réalisé les minima E

**La CRJ se réunira le 26 mai 2014 pour procéder aux qualifications :**

**Les qualifications seront effectuées en fonction des bilans à jour sur le SI-FFA le 25 mai 2014 au soir**

Seront directement qualifiés les athlètes ayant réalisé les minima D. Le nombre d'athlètes ainsi qualifié sera complété avec les athlètes ayant réalisé les minima E à :

- 20 pour les athlètes minimes filles et minimes garçons:
- 10 pour chacun des groupes Disque et Javelot des athlètes Benjamins et Benjamines.

	Benjamines	Benjamins	Minimes Filles	Minimes Garçons
<b>Minima D</b>	<b>1 900 pts</b>	<b>1 800 pts</b>	<b>3 350 pts</b>	<b>3 450 pts</b>
<b>Minima E</b>	<b>1 500 pts</b>	<b>1 300 pts</b>	<b>2 700 pts</b>	<b>2 800 pts</b>

**3 - DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE (GRATUITE)**

Les athlètes dont le Comité Départemental n'organise pas de compétitions d'épreuves combinées pourront demander à être qualifiés. Un formulaire de demande de qualification spécifique devra être envoyé à la LIFA pour le 23 mai 2014 au plus tard.

4 - La liste complète des qualifiés et les horaires seront disponibles sur <http://lifa.athle.org> le 27 mai 2014 *ainsi que la liste des athlètes qui seraient susceptibles d'être qualifiés en cas de désengagement.*

**5 - DESENGAGEMENTS :** Si un athlète ne souhaite pas participer, son club devra le désengager sur le site avant le 2 juin 2014 à minuit. Cette façon de procéder permettra des qualifications supplémentaires.

Les clubs devront fournir un **officiel diplômé** par groupe de 3 athlètes qualifiés



**CHALLENGE NATIONAL MINIMES  
D'ÉPREUVES COMBINÉES PAR ÉQUIPES  
Phase Régionale  
Samedi 7 et Dimanche 8 juin 2014  
à Ocquerre (77)**

Précision : Le Challenge Minimes d'Épreuves Combinées par équipes se déroule lors de la même compétition que les Championnats d'Île de France d'Épreuves Combinées Benjamins Minimes et suit les mêmes horaires.

Inscriptions en plus des 20 athlètes individuels : limitation à 8 équipes maximum

Une équipe comprend : 3 minimes masculins et 3 minimes féminines (minimum : 2 athlètes minimes masculins et 2 minimes féminines) et 1 jeune juge licencié au club

Les tables de cotation sont celles des épreuves combinées.

Sont comptabilisées pour chaque équipe :

- les 2 meilleures performances par épreuve en MF
- les 2 meilleures performances par épreuve en MG

**Date limite de demande d'engagements le 26 mai 2014 sur le formulaire en téléchargement sur le site de la ligue.**



# CHAMPIONNATS D'ÎLE DE FRANCE MINIMES

## Dimanche 22 juin 2014

### à Sarcelles

#### 1-CHAMPIONNATS D'ÎLE DE FRANCE MINIMES

Tous les athlètes ayant réalisé les minima seront qualifiés pour les championnats d'Île de France.

#### DATE LIMITE DE QUALIFICATION LUNDI 9 JUIN 2014

La réunion de qualification aura lieu le **mardi 10 juin 2014**.

**Les qualifications seront effectuées en fonction des bilans à jour sur le SI-FFA le 9 juin 2014 au soir**

Au cours de cette réunion la liste des athlètes qualifiés sera établie et la C.R.J. procédera, éventuellement, à des qualifications complémentaires.

Il sera tenu compte des résultats des championnats d'académies UNSS (individuels et par équipes) et des championnats régionaux UGSEL et affinitaires (sous réserve de leur enregistrement sur le SI-FFA)

La liste complète des qualifiés et les horaires seront disponibles sur <http://lifa.athle.org> le 11 juin 2014 **ainsi que la liste des athlètes qui seraient susceptibles d'être qualifiés en cas de désengagement.**

**Les minima ci-dessous devront avoir été réalisés entre le 1<sup>er</sup> avril et le 9 juin 2014.**

FEMININES	EPREUVES	MASCULINS
7"04 ou 6"8	<b>50 m</b>	6"54 ou 6"3
13"04 ou 12"8	<b>100 m</b>	11"94 ou 11"7
3'15"	<b>1 000 m</b>	2'50"
7'35"	<b>2 000 m</b>	
	<b>3 000 m</b>	10'10"
12"74 ou 12"5	<b>80h/100h</b>	14"64 ou 14"4
33"24 ou 33"0	<b>200 h</b>	29"04 ou 28"8
1m50	<b>Hauteur</b>	1m74
5m15	<b>Longueur</b>	6m10
2m40	<b>Perche</b>	3m20
10m80	<b>Triple Saut</b>	12m50
10m60	<b>Poids</b>	12m20
28m00	<b>Disque</b>	31m80
27m00	<b>Marteau</b>	28m00
27m00	<b>Javelot</b>	38m00
<b>16 meilleurs temps</b>	<b>Relais 4 x 60</b>	<b>16 meilleurs temps</b>
<b>16 meilleurs temps</b>	<b>Marche</b>	<b>16 meilleurs temps</b>

**Limitation du nombre d'épreuves : Au maximum 4 épreuves (Relais non compris) par athlète dont pas plus de deux courses, l'une des deux devant être inférieure ou égale à 100 m.**

**Désengagements : Si un athlète ne souhaite pas participer aux épreuves pour lesquelles il est qualifié, son club devra le désengager sur le site LIFA avant le 16 juin 2014. Cette façon de procéder permettra des qualifications supplémentaires.**

## CHALLENGE « GENERATION CLUB »

**Samedi 11 octobre 2014  
au Plessis Trévisé (94)**

Afin de consolider les liens entre générations au sein d'un même club et de permettre une convivialité dans le cadre de l'association qu'est un club, le comité directeur de la ligue d'Ile de France d'Athlétisme propose une nouvelle compétition le challenge « Génération Club ».

### **Organisation**

Un binôme est constitué par un athlète benjamin(e)s et d'un athlète vétérán(e).

Chacun(e) effectue un triathlon.

Pour l'athlète Benjamin(e) :

- 50 m ou 100 m ou 1000 m, longueur, poids.

Pour l'athlète Vétéran(e) :

- 100 m ou 1 000 m, longueur ou hauteur, poids ou javelot.

Cotation :

- à la table jeune (45 points) pour l'athlète Benjamin(e)
- à la table vétérans IAAF, WMA des EC)

### **Classement :**

Le nombre de points obtenu par chaque binôme est calculé en ajoutant le nombre de points obtenu par l'athlète vétérán(e) et le nombre de points obtenus par l'athlète Benjamin(e) multiplié par 20.

Un classement sera effectué en tenant compte de binômes masculins, féminins et mixte.

### **Récompense :**

Médailles aux trois premiers binômes masculins, féminins et mixtes.

Une coupe aux trois premiers clubs dans le cadre d'un challenge du nombre

### **Engagements :**

A faire sur le formulaire spécial qui sera disponible sur le site internet de la LIFA et qui devra être envoyé avant le 3 octobre 2014.



# FINALE LIFA CHALLENGE EQUIP'ATHLE

## Lieu à définir

### MINIMES (M et F) : Samedi 18 octobre 2014

### BENJAMIN(E)S - Dimanche 19 octobre 2014

La LIFA organise une finale LIFA du Challenge Equip'Athlé regroupant les meilleures équipes des catégories Minimes (M et F) et Benjamin(e)s.

#### 1- PHASES QUALIFICATIVES

Deux tours sont organisés par chaque Comité Départemental : estival et automnal

#### 2- MODE DE QUALIFICATION :

**La qualification s'effectue sur le meilleur résultat des deux tours.**

- Seront qualifiées 16 équipes en benjamins et en benjamines
- Seront qualifiées 12 équipes en minimes masculins et minimes filles

#### Règle spécifique pour cette finale :

Une seule équipe par club sera qualifiée et doit comprendre obligatoirement un jeune juge diplômé (20 pts) ou non diplômé (5 pts). Ce jeune juge fait partie de l'équipe et pourra être de catégorie : Benjamin(e) ou Minime. Il pourra être aussi de catégorie Cadet(te) s'il est juge départemental diplômé.

Les équipes qualifiées seront déterminées par la CRJ et la liste ainsi que les horaires seront mis en ligne sur le site internet de la LIFA le mardi 7 octobre 2014.

#### 3- REGLEMENT :

Toutes les dispositions techniques du règlement national seront appliquées sauf en ce qui concerne les points suivants en **Benjamins et Benjamines** : **Nombre d'essais limités à 3 pour longueur, triple-saut et les lancers**

Aucun athlète hors match ne sera admis.

En cas d'ex aequo d'équipe : le relais départage

#### 4- JURY :

Chaque club devra fournir un juge diplômé en plus du jeune juge de l'équipe.



# MEETING EN SALLE MINIMES

## Dimanche 26 octobre 2014

### à Eaubonne (95)

Il s'agit d'une nouvelle compétition afin de permettre aux athlètes des catégories minimales et en particulier aux athlètes minimales 2 de pouvoir participer à une compétition en salle avant la date de changement de catégorie.

#### Sélections :

Les sélections seront effectuées au bilan sur les épreuves réalisées entre le 1<sup>er</sup> avril et le 11 octobre 2014.  
Le nombre d'athlètes sélectionnés par épreuve seront les suivants :

Epreuves	Nb Athlètes	
	Filles	Garçons
50 m	36	36
50 m Haies	36	36
1 000 m	36	36
Hauteur	24	24
Longueur	30	30
Triple-Saut	30	30
Perche	15	15
Poids	30	30

#### Organisation :

Le nombre d'épreuve est limité à 2 par athlète.

Des finales seront organisées pour les épreuves suivantes :

50 m et 50 m haies : deux finales A et B

Longueur, Triple-saut et Poids : Deux concours de niveaux seront organisés avec une finale pour les 8 meilleurs de chaque concours.

La liste complète des sélectionnés et les horaires seront disponibles sur <http://lifa.athle.org> le 14 octobre 2014 ainsi que la liste des athlètes qui seraient susceptibles d'être sélectionnés en cas de désengagement.

#### Récompense :

Pour les 3 meilleur(e)s de chaque épreuve :

- sur la finale A pour les 50 m et 50 m haies
- sur le classement scratch pour les concours



# MODES DE QUALIFICATIONS AUX EPREUVES NATIONALES

## RELAIS 800 X 200 X 200 X 800 MINIMES

FINALE NATIONALE : 5 et 6 juillet 2014 à Saint-Renan lors de la FINALE DES POINTES D'OR COLETTE BESSON

Deux équipes qualifiées dans chaque catégorie.

Seront qualifiées par la CRJ, les équipes ayant réalisé la meilleure performance au cours de la saison. Seules seront prises en compte les performances réalisées lors des compétitions inscrites aux calendriers départementaux

Date limite de qualification : 22 juin 2014 (sous réserve de confirmation)

Calendrier Relais 8x2x2x8 **non exhaustif**

13 avril 2014 à Bondy	93
15 mai 2014 à Bonneuil sur Marne	94
21 mai 2014 à Paris	75
30 mai 2014 à Montagny	95
10 juin 2014 à Brie-Comte-Robert	77
11 juin 2014 à Vanves	92
12 juin 2014 à Evry Bondoufle	91

## POINTES D'OR COLETTE BESSON - MINIMES

FINALE NATIONALE : **Samedi 5 et Dimanche 6 juillet 2014 à Saint-Renan**

### QUALIFICATIONS

Les qualifications, **au bilan**, seront basées sur des triathlons réalisés en plein air du **1<sup>er</sup> avril 2014 au 15 juin 2014**.

### QUALIFICATIONS DIRECTES

Tout athlète Minime (masculin et féminin) ayant réalisé les minima directs (105 pts) sur un triathlon sera qualifié automatiquement pour la Finale Nationale des Pointes d'Or Colette Besson.

### QUALIFICATIONS EXCEPTIONNELLES

Les athlètes Minimes (masculin et féminin) qui n'ont pas réussi ce minima, seront qualifiés au regard de leur total de points jusqu'à atteindre 100 athlètes par catégorie. La liste des qualifiés sera publiée sur le site internet de la FFA au plus tard 11 jours avant la finale.

**Les désengagements des athlètes sont obligatoires et se feront par les clubs sur le site de la FFA avant la date limite qui sera indiquée par la FFA**

### AVIS IMPORTANT

La F.F.A. ne prend en compte que les performances inscrites dans SIFFA Perf. Il est donc indispensable que tous les résultats soient enregistrés sur le SI-FFA avant le **15 juin 2014 au soir**. Pour d'autres résultats (ex : compétitions à l'étranger, joindre une photocopie des résultats officiels)



### MODE DE QUALIFICATION

Les clubs ont la possibilité de se qualifier pour la phase Nationale sur le tour départemental ou sur le tour régional

#### Règlement FFA :

Il s'agit d'une compétition par équipe composée de 3 minimes filles et de 3 minimes garçons.

Les minimes filles disputent l'heptathlon ; les minimes garçons l'octathlon.

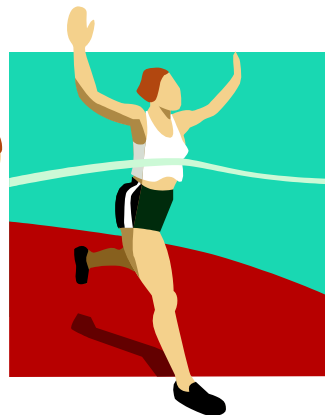
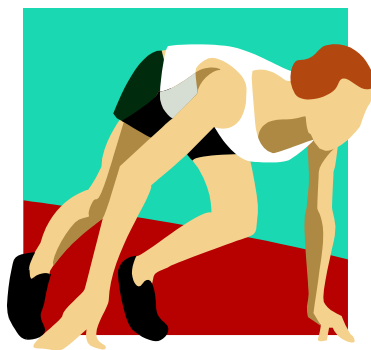
Les tables de cotation sont celles des épreuves combinées.

Sont comptabilisées pour chaque équipe, les 2 meilleures performances par épreuve en MF et en MG des 3 athlètes classés de l'équipe lors du tour qualificatif.

#### Qualification

Huit équipes au maximum seront retenues.

Lors de la Finale Nationale, chaque équipe devra être accompagnée d'un Jeune Juge. Le non-respect de cette clause entraînera la disqualification de l'équipe concernée.



# COMMISSION REGIONALE DES VETERANS

## RAPPEL DES SOUS CATEGORIES D'AGE POUR LA SAISON 2014

		ANNEE DE NAISSANCE	HOMMES	FEMMES
V1	40 A 44 ANS	1974-1970	M 40	F 40
	45 A 49 ANS	1969-1965	M 45	F 45
V2	50 A 54 ANS	1964-1960	M 50	F 50
	55 A 59 ANS	1959-1955	M 55	F 55
V3	60 A 64 ANS	1954-1950	M 60	F 60
	65 A 69 ANS	1949-1945	M 65	F 65
V4	70 A 74 ANS	1944-1940	M 70	F 70
	75 A 79 ANS	1939-1935	M 75	F 75
V5	80 ET +	1934 et +	M 80	F 80

## POIDS DES ENGINES

	Poids	Disque	Javelot	Marteau	Marteau Lourd
<b>Masculins</b>					
V1	7 kg 260	2 kg	800 gr	7 kg 260	15 kg 880
V2	6 kg	1 kg 500	700 gr	6 kg	11 kg 340
V3	5 kg	1 kg	600 gr	5 kg	9 kg 080
V4	4 kg	1 kg	500 gr	4 kg	7 kg 260
<b>Féminins</b>					
V1	4 kg	1 kg	600 gr	4 kg	9 kg 080
V2	3 kg	1 kg	500 gr	3 kg	7 kg 260
V3	3 kg	1 kg	400 gr	3 kg	5 kg 450

## HAUTEUR ET INTERVALLES DES HAIES VETERANS

Masculins				
V1	110m haies	0,991	10 haies	13,72-9,14-14,02
V2	100m haies	0,914	10 haies	13-8,5-10,5
V3	100m haies	0,838	10 haies	16-8-12
V4	80m haies	0,762	8 haies	12-7-19
V1	400m haies	0,914	10 haies	45-35-40
V2	400m haies	0,838	10 haies	45-35-40
V3	300m haies	0,762	7 haies	50-35-40
V4	300m haies	0,686	7 haies	50-35-40

Féminins				
V1	80m haies	0,762	8 haies	12-8-12
V2	80m haies	0,762	8 haies	12-7-19
V3	80m haies	0,686	8 haies	12-7-19
V1	400m haies	0,762	10 haies	45-35-40
V2	300m haies	0,762	7 haies	50-35-40
V3	300m haies	0,686	7 haies	50-35-40



# CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE VETERANS SUR PISTE

Samedi 26 Avril 2014

Parc des Sports – rue Jean Mermoz – 77400 Lagny-sur-Marne

## Modalités d'engagement :

- Aucune inscription sur place ; toute inscription tardive sera facturée 20,00€.
- Les engagements se font directement sur le site internet LIFA <http://lifa.athle.org>
- Date limite d'engagement : lundi 21 Avril à minuit

## Limitation des épreuves :

Le nombre maximum d'épreuves autorisées par athlète est limité à 3 dont 2 courses.

## Confirmation des engagements :

Au plus tard 30mn avant chaque épreuve, quelle que soit l'épreuve. 20mn pour les finales de 100m afin de permettre d'éventuels repêchages.

## Catégories :

De 10 ans en 10 ans à partir de 40 ans : V1, V2, V3, V4. Le calcul des catégories se fait au 01/11/2013.

De façon exceptionnelle, les athlètes M35 /F35 seront autorisés à participer à cette compétition.

Catégorie M35/F35 : athlètes de 35 à 39ans, ayant 35ans révolus au plus tard la veille de la compétition.

## Modalités Techniques :

- 100m séries et finale. Si le nombre d'athlètes confirmés est inférieur ou égal à 8, la finale aura lieu à l'heure des séries.
- Courses (sauf 100m) : finales directes (des courses de niveau seront constituées)
- Faux départ : le règlement sportif FFA sera appliqué
- Utilisation des starting-blocks : non-obligatoire à partir de 60 ans
- Courses de haies et lancer: application des règles WMA
- Si un athlète est inscrit à la fois dans une course et dans un concours, ou dans plusieurs concours se déroulant simultanément, la règle des inscriptions simultanées sera appliquée (Règle F.142.3)
- Résultats : toute réclamation concernant les résultats devra être déposée sur place directement auprès du juge-arbitre dans les 30mn suivant l'affichage des résultats.
- Le port du maillot de club est obligatoire (Règle F.143.1)

## Horaires :

Les horaires de la compétition sont susceptibles d'être modifiés en fonction des engagements définitifs. L'horaire définitif sera arrêté le mercredi 23 avril.

## Récompenses :

Il y aura un podium regroupant les 3 premiers athlètes par catégorie pour chaque épreuve. Cependant la remise d'une médaille sera assujettie à la condition d'avoir réalisé une performance supérieure aux minima demandés (cf. tableau de minima).

Les médailles seront remises uniquement aux athlètes présents au moment du podium, remise effectuée à la fin du délai de réclamation.

**Championnats Ile-de-France Vétérans**  
**Lagny-sur-Marne**  
Parc des Sports, Rue Jean Mermoz, 77400 Lagny-sur-Marne

**SAMEDI 26 AVRIL 2014 – HORAIRES**

*Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants.*

09h15 Ouverture du secrétariat

**COURSES**

**LANCERS**

**SAUTS**

	10h00 Marteau Lourd VEF/VEM	
	10h00 Marteau VEF/V4M	
10h15 110m/100m/80m haies VEF/VEM		
10h45 100m VEM séries	10h45 Javelot VEF	
	11h00 Marteau V2/V3M	11h00 Perche VEM/VEF
11h10 100m VEF séries		
11h25 5000m Marche VEM		
	11h50 Javelot V2+M	11h40 Hauteur VEM/VEF
12h10 100m VEM/VEF finales	12h00 Marteau V1M	
12h30 3000m Marche VEF (2 séries +/- 20'00")	13h20 Disque V1M	
	13h25 Poids VEF/V4M	13h30 Triple saut VEM/VEF
	14h25 Poids V1M	
14h30 800m VEF/VEM	14h25 Disque V2M	14h30 Longueur VEF
14h50 200m VEF/VEM		
	15h20 Poids V2M	15h15 Longueur V1M
15h30 5000m VEM et 3000m VEF	15h40 Disque VEF/V3+M	
16h00 400m/300m haies VEF/VEM		16h00 Longueur V2+M
	16h20 Javelot V1M	
16h30 400m VEF/VEM	16h25 Poids V3+M	
16h55 1500m VEF/VEM		

**CHALLENGE NATIONAL VETERANS WEIGHT PENTATHLON**  
**Longjumeau (91) – Stade Langrenay (rue Léontine Sohier)**  
**Samedi 27 septembre 2014**

**Horaires :**

- 11 H 00 Ouverture du secrétariat et pesée des engins personnels
- 11 H 15 Clôture des confirmations
- 11 H 45 Début de la compétition deux premières séries
- 12 H 30 Début de la compétition pour les deux séries suivantes
- 17 H 20 Remise des récompenses

Répartition des athlètes par série de 6 à 12 athlètes selon le sexe et la catégorie.

Ordre des épreuves : marteau, poids, disque, javelot, marteau lourd

**Inscriptions :**

- Les inscriptions se font par e-mail, auprès de la LIFA : [eric.jaffrelot@athleif.org](mailto:eric.jaffrelot@athleif.org)
- 45 participants maximum
- Inscriptions acceptées dans l'ordre d'arrivée jusqu'au 22/09 auprès de la LIFA
- La liste des athlètes engagés et la répartition seront disponibles sur le site de la LIFA à partir du 24/09
- Pas d'inscription sur place, ni de participation à une seule épreuve

**Modalités de classement et récompenses :**

- Weight pentathlon national et régional : classement toutes catégories confondues et par sexe
- Attention les catégories d'âge sont celles au 01/11/2013
- Les coefficients utilisés seront ceux en vigueur sur Logica

**Renseignements :**

Contact: Christian Segers, Tél: 06.63.51.20.66, e-mail: [christian.segers@wanadoo.fr](mailto:christian.segers@wanadoo.fr)

**CRITERIUM LIFA VETERAN DE PENTATHLON**  
**Aulnay-sous-Bois – Stade du Moulin Neuf**  
**Samedi 20 Septembre 2014**

**Ordre des épreuves de pentathlon :**

- Femmes : haies hautes, hauteur, poids, longueur, 800m
- Hommes : longueur, disque, 200m, javelot, 1500m

**Horaires :**

- 13h00 Ouverture du secrétariat
- 13h45 Haies hautes (femmes)
- 14h00 Longueur (hommes)

**Inscriptions :**

Les inscriptions se font par e-mail, auprès de la LIFA : [eric.jaffrelot@athleif.org](mailto:eric.jaffrelot@athleif.org)  
Date limite : lundi 15 septembre

**Modalités techniques et récompenses :**

Les catégories d'âge sont celles au 01/11/2013  
Cette compétition est ouverte aux athlètes Vétérans hors LIFA  
Cette compétition n'est pas ouverte aux athlètes de la catégorie Seniors de 35ans et plus  
Les coefficients utilisés seront ceux en vigueur sur Logica  
Récompenses : athlètes franciliens toutes catégories confondues

# COMMISSION REGIONALE DU SPORT EN ENTREPRISE

## CALENDRIER ESTIVAL DU SPORT EN ENTREPRISE SAISON 2014

DATE	EPREUVE - ORGANISATION	LIEU
Me. 14 Mai 2014	Soirée du Kilomètre (Dassault Sports Suresnes)	Stade du Pré St. Jean Saint Cloud (92)
Sa. 14 Juin 2014	Championnats d'Ile de France Entreprise Course Nature	Vauhallan (91)
Di. 21 Sept. 2014	Meeting ASC BNP Paribas Paris	Goussainville (95)
Di. 5 Oct. 2014	Championnats d'Ile de France Entreprise 10 km	Gonesse (95)
Di. 2 Nov. 2014	Championnats d'Ile de France Entreprise Ekiden*	Paris (75)

\*sous réserve de la validation par le Comité Directeur de la LIFA.

## COMMISSION REGIONALE DE MARCHÉ

La Commission Régionale de MARCHÉ se réunit environ toutes les six semaines, sauf en juillet et août, au siège de la L.I.F.A (16 rue Vincent Compont 75018 PARIS).

### CALENDRIER DES CHAMPIONNATS ET CRITERIUMS 2014

23/03/14	Critériums Régionaux de durée JU/ES/SE/VE F & M + Epreuves BE/MI/CA F & M	NEUILLY-SUR-MARNE (77)
06/04/14	Championnats Régionaux sur Route 20 km ES/SE/VE F & M + 10 km JU F & M	MONTREUIL-SOUS-BOIS (93)
26/04/14	Championnats Ile de France Vétérans Piste F / M	LAGNY-SUR-MARNE (77)
03 et 04/05/14	1 <sup>er</sup> Tour Interclubs Seniors (Piste F / M)	
17 et 18/05/14	2 <sup>ème</sup> Tour Interclubs Seniors (Piste F / M)	
11/05/14	Championnats Régionaux Piste MI/CA F & M + Epreuves Open Piste BE F & M	NEUILLY-SUR-MARNE (93)
15/06/14	Championnats Ile de France Piste 20 000 m F & M + Epreuve Open Piste 10 000 m JU F & M + Epreuve Piste 35 000 m qualificative aux Championnats de France 50 km	LAGNY-SUR-MARNE (77)
22/06/14	Championnats Ile de France Piste Minimes F & M	SARCELLES (95)
29/06/14	Championnats Ile de France Piste CA/JU F & M	CONFLANS SAINTE HONORINE (78)
28/09/14	Critériums Régionaux d'Automne Route 20 km ES/SE/VE F & H	NEUILLY-SUR-MARNE (93)

Pour toutes les dates ci-dessus, dans la mesure du possible et des disponibilités des officiels, la Commission Régionale de Marche s'efforce de proposer des juges de marche en effectif suffisant pour couvrir au mieux ces compétitions. Nous rappelons qu'il est du ressort de chaque comité départemental de désigner ou de solliciter des officiels sur les compétitions figurant à leurs calendriers respectifs y compris pour les épreuves de marche.

### CHALLENGE DE L'AMITIE FEMININ (TROPHEE J. DAHM) et MASCULIN

Condition de participation : être licencié(e) dans un club francilien et dans les catégories juniors, espoirs, seniors et vétérans féminines ou masculins. Décompte des points pour chacune des épreuves retenues dans ces deux challenges : 25 points au 1<sup>er</sup>, 24 points au 2<sup>ème</sup>, 23 points au 3<sup>ème</sup> etc... jusqu'à 1 point au 25<sup>ème</sup>.

23/03/14 : NEUILLY-SUR-MARNE

Critériums de Printemps - 1 heure F & M Piste

06/04/14 : MONTREUIL-SOUS-BOIS

Championnats Régionaux - 20 km F & M Route

15/06/14 : LAGNY-SUR-MARNE

Championnats d'Ile-de-France - 20 000 m F & M

28/09/14 : NEUILLY-SUR-MARNE

Critériums d'Automne - 20 km F & M Route

Pour toute autre information relative à la marche en Ile de France, n'oubliez pas de consulter le site internet de la LIFA à la nouvelle rubrique MARCHÉ ainsi qu'à celle concernant les compétitions.

Contact CRM : Dominique LECLERCQ - [dominique.leclercq1@orange.fr](mailto:dominique.leclercq1@orange.fr)

## CALENDRIERS DEPARTEMENTAUX

### Sauf épreuves qualificatives

(éléments fournis par chaque Comité Départemental)

#### COMITE DEPARTEMENTAL DE PARIS (75)

27/04/14	INTERCLUBS DEPTX (75+92+94)	ANTONY
10-11/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX BE/MI	PARIS CHARLETY
24-25/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX EPREUVES COMBINEES BE-MI	A DETERMINER
28/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX DE DEMI-FOND LONG	SAINT-MAUR
25-26/05/13	CHAMPIONNATS DEPTX EPREUVES COMBINEES BE-MI	PERSHING
31/05-1/06/14	CHAMPIONNATS DEPTX INDIVIDUELS CA/JU/ES/SE (75-94)	IVRY SUR SEINE
15/06/14	CHALLENGE EQUIP'ATHLE BE/MI/CA	PARIS CHARLETY

#### COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE ET MARNE (77)

10/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX TRIATHLON BE-MI	COMBS LA VILLE
24-25/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX EPREUVES COMBINEES BE-MI	ST PIERRE LES NEMOURS
31/05-1/06/14	CHAMPIONNATS DEPTX INDIVIDUELS CA/JU/ES/SE	MONTEREAU-FAULT-YONNE
08/06/14	CHAMPIONNATS DEPTX BE-MI	ST PIERRE LES NEMOURS
10/06/14	CHAMPIONNATS DEPTX RELAIS	BRIE COMTE ROBERT
14-15/06/14	CHALLENGE EQUIP'ATHLE BE-MI	OCQUERRE

#### COMITE DEPARTEMENTAL DES YVELINES (78)

01/05/14	CHALLENGE EQUIP'ATHLE	MANTES LA JOLIE
08/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX DE RELAIS	CROISSY
24-25/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX EPREUVES COMBINEES	MAISONS-LAFFITTE
31-1/06/14	CHAMPIONNATS DEPTX INDIVIDUELS	MAISONS-LAFFITTE
04/06/14	CHAMPIONNATS DEPTX 1/2 FOND	POISSY
07-08/06/14	CHAMPIONNATS DEPTX BE-MI	VERSAILLES

#### COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE (91)

30/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX 10 000M	MASSY
31/05-1/06/14	CHAMPIONNATS DEPTX C/J/E/S	LA NORVILLE

#### COMITE DEPARTEMENTAL DES HAUTS DE SEINE (92)

27/04/14	INTERCLUBS DEPTX (75+92+94)	ANTONY
24-25/04/14	CHAMPIONNATS DEPTX BE/MI	CHATILLON SOUS BAGNEUX
31-1/06/14	CHAMPIONNATS DEPTX C/J/E/S	PLESSIS-ROBINSON
21/06/14	TRIATHLON BE/MI	VANVES
05/10/14	CHALLENGE EQUIP'ATHLE BE/MI/CA	PLESSIS-ROBINSON

**COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE SAINT DENIS (93)**

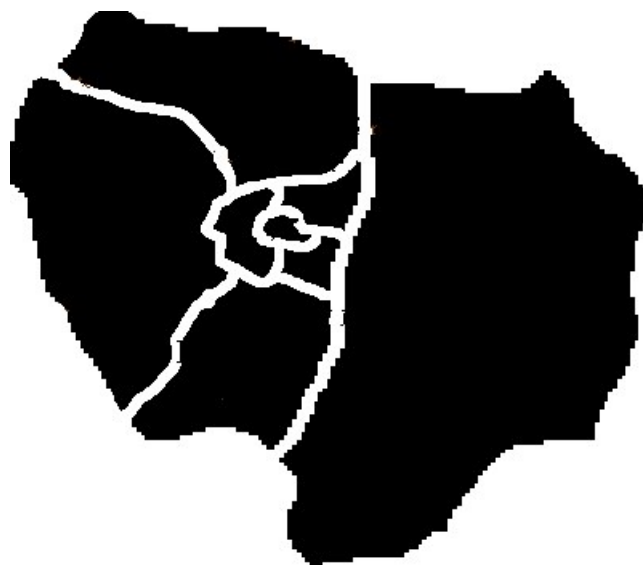
10-11/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX EPREUVES COMBINEES BE-MI	AULNAY SOUS BOIS
31/05-1/06/14	CHAMPIONNATS DEPTX	SAINT-OUEN

**COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL DE MARNE (94)**

05-06/04/14	CHAMPIONNATS DEPTX EPREUVES COMBINEES MI	MAISONS-ALFORT
27/04/14	INTERCLUBS DEPTX (75+92+94)	ANTONY
10/05/14	CHALLENGE EQUIP'ATHLE BENJAMINS	JOINVILLE
11/05/14	CHALLENGE EQUIP'ATHLE MINIMES CADETS	VILLEJUIF
24/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX INDIVIDUELS MINIMES	L'HAY LES ROSES
28/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX STEEPLE, 3000 M ET 5000 M	SAINT-MAUR
1/05-1/06/14	CHAMPIONNATS DEPTX INDIVIDUELS CA/JU/ES/SE (75-94)	IVRY-SUR-SEINE
21/06/14	CHAMPIONNATS DEPTX INDIVIDUELS BENJAMINS	ALFORTILLE

**COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE (95)**

03/05/14	INTERCLUBS DEPTX	BEAUMONT SUR OISE
10-11/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX EPREUVES COMBINEES	CORMELLES EN PARISIS
23/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX 10 000M ET STEEPLE	EAUBONNE
24/05/14	CHALLENGE EQUIP'ATHE BE	SARCELLES
25/05/14	CHALLENGE EQUIP'ATHE MI ET CA	SARCELLES
30/05/14	CHAMPIONNATS DEPTX MARCHE ET RELAIS 8-2-2-8	MONTMAGNY
31/05-1/06/14	CHAMPIONNATS DEPTX INDIVIDUELS	BEAUMONT SUR OISE



## BARÈME HOMMES

Epreuves	Cat.	IA	IB	N1	N2	N3	N4	IR1	IR2	IR3	IR4	R1	R2	R3	R4	R5	R6	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7
*50m	CJESV	40 pt	35 pt	30 pt	28 pt	26 pt	24 pt	21 pt	20 pt	19 pt	18 pt	15 pt	14 pt	13 pt	12 pt	11 pt	10 pt	8 pt	7 pt	6 pt	5 pt	4 pt	3 pt	2 pt
*60m	CJESV	5'66	5'76	5'84	5'94	6'04	6'14	6'24	6'30	6'37	6'44	6'50	6'60	6'68	6'76	6'84	6'94	7'04	7'14	7'24	7'34	7'44	7'54	7'64
100m	CJESV	10'10	10'20	10'34	10'64	10'84	10'94	11'14	11'34	11'44	11'54	11'74	11'94	12'14	12'24	12'34	12'44	12'54	12'74	12'94	13'14	13'44	13'74	14'14
200m	CJESV	20'44	20'64	20'94	21'44	21'84	22'24	22'54	22'84	23'14	23'44	23'74	24'14	24'54	24'84	25'14	25'44	25'74	26'14	26'54	26'94	27'44	28'24	29'04
300m	C			34'04	34'74	35'44	36'14	36'74	37'44	38'14	38'84	39'54	40'24	40'94	41'64	42'34	43'04	43'54	44'04	44'54	45'04	45'54	46'04	46'54
400m	JESV	45'24	45'84	46'64	47'64	48'64	49'64	50'44	51'44	52'44	53'44	54'44	55'44	56'44	57'44	58'44	59'44	60'44	61'44	62'44	63'44	64'44	65'44	66'44
800m	CJESV	1'45'54	1'46'54	1'48'00	1'50'00	1'52'00	1'54'00	1'57'00	1'59'00	2'01'00	2'03'00	2'05'00	2'07'00	2'09'00	2'11'00	2'14'00	2'17'00	2'20'00	2'22'00	2'24'00	2'27'00	2'30'00	2'33'00	2'36'00
1 000m	CJESV	2'16'00	2'17'50	2'19'00	2'21'50	2'24'00	2'26'50	2'30'00	2'32'50	2'35'00	2'38'00	2'41'00	2'44'00	2'47'00	2'50'00	2'53'00	2'57'00	3'01'00	3'04'00	3'08'00	3'12'00	3'16'00	3'20'00	3'25'00
1 500m	CJESV	3'34'00	3'37'00	3'42'00	3'46'00	3'50'00	3'54'00	3'59'00	4'04'00	4'09'00	4'14'00	4'19'00	4'24'00	4'29'00	4'34'00	4'39'00	4'44'00	4'49'00	4'54'00	4'59'00	5'04'00	5'12'00	5'20'00	5'28'00
3 000m	CJESV	7'44'00	7'50'00	8'00'00	8'10'00	8'20'00	8'30'00	8'40'00	8'50'00	9'00'00	9'10'00	9'20'00	9'30'00	9'40'00	9'50'00	10'00'00	10'10'00	10'20'00	10'30'00	10'40'00	11'00'00	11'15'00	11'30'00	11'45'00
5 000m	JESV	13'10'00	13'25'00	13'45'00	14'00'00	14'20'00	14'40'00	15'00'00	15'20'00	15'40'00	16'00'00	16'20'00	16'40'00	17'00'00	17'20'00	17'40'00	18'00'00	18'20'00	18'40'00	19'10'00	19'40'00	20'10'00	21'00'00	22'00'00
10 000m -10km	CJESV	27'50	28'15	29'00	29'45	30'30	31'15	32'00	32'45	33'30	34'15	35'00	35'45	36'30	37'15	38'00	38'45	39'30	40'30	41'30	43'00	45'00	47'00	50'00
15km	CJESV	43'30	44'00	44'30	45'40	46'50	48'00	49'10	50'20	51'30	52'40	53'50	55	56'10	57'20	58'30	59'45	1h01'00	1h03'00	1h05'00	1h07'00	1h11'00	1h14'00	1h18'00
20 000m -20km	JESV	58'30	59'15	1h01'00	1h02'15	1h03'30	1h05'00	1h07'00	1h08'30	1h10'00	1h11'30	1h13'00	1h14'30	1h16'00	1h18'00	1h19'30	1h22'30	1h25'30	1h29'00	1h32'00	1h36'00	1h40'00	1h45'00	1h50'00
Semi-Marathon	JESV	1h01'30	1h02'15	1h04'00	1h05'30	1h07'00	1h08'30	1h10'30	1h12'30	1h14'00	1h15'30	1h17'30	1h19'00	1h20'30	1h22'30	1h24'00	1h27'00	1h30'00	1h34'00	1h37'00	1h41'00	1h45'00	1h50'00	1h55'00
Marathon	ESV	2h10'00	2h12'30	2h15'00	2h20'00	2h24'00	2h28'00	2h32'00	2h36'00	2h40'00	2h44'00	2h48	2h53	2h58	3h03	3h08	3h14	3h20	3h26	3h34	3h42	3h50	4h00	4h10
100km	ESV	6h35	6h53	7h10	7h25	7h40	7h55	8h10	8h25	8h40	8h50	9h00	9h10	9h20	9h30	9h40	9h50	10h00	10h20	10h40	11h00	11h20	11h40	12h00
Heure	JESV	20550m	20300m	20000m	19600m	19200m	18800m	18400m	18000m	17600m	17200m	16800m	16400m	16000m	15700m	15400m	15100m	14800m	14400m	14000m	13500m	13000m	12500m	12000m
24 Heures route	ESV	250km	240km	230km	225km	220km	215km	210km	205km	200km	195km	190km	185km	180km	175km	170km	165km	160km	155km	150km	140km	130km	120km	110km
*50m H 0.91m	C			6'54	6'74	6'94	7'14	7'34	7'54	7'74	7'94	8'14	8'34	8'44	8'54	8'64	8'74	8'84	8'94	9'04	9'14	9'24	9'34	9'44
*50m H 0.99m	JV		6'54	6'64	6'84	7'04	7'24	7'44	7'64	7'84	8'04	8'24	8'44	8'54	8'64	8'74	8'84	8'94	9'04	9'14	9'24	9'34	9'44	9'54
*50m H 1.06m	CJESV	6'43	6'62	6'74	6'94	7'14	7'34	7'54	7'74	8'04	8'24	8'44	8'64	8'74	8'84	8'94	9'04	9'14	9'24	9'34	9'44	9'54	9'64	9'84
*60m H 0.91m	C			7'64	7'84	7'94	8'14	8'34	8'54	8'74	8'94	9'14	9'44	9'64	9'84	9'94	10'04	10'14	10'34	10'54	10'64	10'74	10'84	10'94
*60m H 0.99m	JV		7'64	7'84	8'04	8'14	8'34	8'54	8'74	8'94	9'14	9'44	9'64	9'84	9'94	10'04	10'14	10'34	10'54	10'64	10'74	10'84	10'94	11'14
*60m H 1.06m	CJESV	7'57	7'76	7'94	8'14	8'34	8'54	8'74	8'94	9'14	9'44	9'64	9'84	9'94	10'04	10'14	10'34	10'54	10'64	10'74	10'84	10'94	11'14	11'34
110m H 0.91m	C			13'34	13'64	13'94	14'34	14'94	15'24	15'54	15'84	16'14	16'54	16'94	17'34	17'64	17'94	18'24	18'54	19'04	19'54	20'04	20'54	21'04
110m H 0.99m	JV		13'44	13'64	13'94	14'34	14'74	15'14	15'54	15'84	16'14	16'54	16'94	17'34	17'64	17'94	18'24	18'54	19'04	19'54	20'04	20'54	21'04	21'54
110m H 1.06m	CJESV	13'44	13'64	13'84	14'24	14'74	15'14	15'54	15'84	16'14	16'54	16'94	17'34	17'64	17'94	18'24	18'54	19'04	19'54	20'04	20'54	21'04	21'54	22'04
320m H	C			39'24	40'04	40'84	41'44	42'04	42'64	43'24	44'24	45'24	46'24	47'24	48'24	49'24	50'24	51'24	52'24	53'24	54'24	55'24	56'24	57'24
400m H	JESV	49'44	50'14	51'24	52'74	54'04	55'24	56'24	57'24	58'24	59'24	60'24	61'44	62'64	63'84	65'04	66'24	67'24	68'24	69'24	70'24	71'24	72'24	74'24
2 000m Steeple	C			5'40'00	5'50'00	6'00'00	6'10'00	6'16'00	6'22'00	6'28'00	6'35'00	6'42'00	6'50'00	7'00'00	7'10'00	7'20'00	7'30'00	7'40'00	7'50'00	8'00'00	8'10'00	8'20'00	8'30'00	8'40'00
3 000m Steeple	JESV	8'20'00	8'30'00	8'45'00	9'00'00	9'15'00	9'30'00	9'40'00	9'50'00	10'00'00	10'10'00	10'20'00	10'35'00	10'50'00	11'05'00	11'20'00	11'30'00	11'40'00	11'50'00	12'00'00	12'20'00	12'35'00	12'50'00	13'05'00
Hauteur	CJESV	2m28	2m23	2m16	2m10	2m06	2m01	1m95	1m92	1m89	1m85	1m81	1m78	1m75	1m72	1m68	1m64	1m60	1m55	1m50	1m45	1m40	1m35	1m30
Perche	CJESV	5m65	5m50	5m40	5m20	5m00	4m80	4m60	4m40	4m30	4m20	4m00	3m80	3m60	3m50	3m40	3m30	3m20	3m00	2m80	2m60	2m40	2m20	2m00
Longueur	CJESV	8m15	8m00	7m75	7m40	7m20	7m00	6m80	6m60	6m40	6m30	6m20	6m10	6m00	5m85	5m65	5m50	5m35	5m20	5m00	4m80	4m60	4m30	4m00
Triple Saut	CJESV	17m10	16m80	16m50	15m75	15m00	14m50	14m10	13m80	13m50	13m20	12m90	12m60	12m30	12m00	11m70	11m40	11m10	10m80	10m50	10m20	9m90	9m60	9m20
Poids 5kg	C		19m50	19m00	18m00	17m00	16m40	15m80	15m40	15m00	14m50	14m00	13m50	13m00	12m40	11m80	11m20	10m60	10m00	9m40	8m80	8m20	7m60	7m00
Poids 6kg	CJ		19m50	18m00	17m00	16m00	15m40	14m80	14m40	14m00	13m50	13m00	12m50	12m00	11m40	10m80	10m20	9m60	9m10	8m60	8m10	7m60	7m10	6m60
Poids 7kg	CJESV	20m20	19m20	17m00	16m00	15m00	14m40	13m80	13m40	13m00	12m50	12m00	11m50	11m00	10m40	9m80	9m20	8m60	8m20	7m80	7m40	7m00	6m60	6m20
Disque 1.5kg	C		63m00	59m00	56m00	53m00	50m00	47m00	45m00	43m00	42m00	40m00	39m00	38m00	37m00	35m00	33m00	31m00	29m00	27m00	25m00	23m00	21m00	19m00
Disque 1.75kg	CJ		62m00	57m00	54m00	51m00	48m00	45m00	43m00	41m00	40m00	38m00	37m00	36m00	35m00	33m00	31m00	29m00	27m00	25m00	23m00	21m00	19m00	17m00
Disque 2kg	CJESV	64m00	61m00	55m00	52m00	49m00	46m00	43m00	41m00	39m00	38m00	36m00	35m00	34m00	33m00	31m00	29m00	27m00	25m00	23m00	21m00	19m00	17m00	15m00
Marteau 5kg	C		75m00	73m00	71m00	68m00	66m00	61m00	59m00	57m00	54m00	52m00	50m00	48m00	46m00	44m00	41m00	38m00	36m00	34m00	32m00	30m00	25m00	22m00
Marte																								

Epreuves	Cat.	IA	IB	N1	N2	N3	N4	IR1	IR2	IR3	IR4	R1	R2	R3	R4	R5	R6	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7
Heptathlon	CJESV	6080 pt	5770 pt	5300 pt	5100 pt	4800 pt	4600 pt	4400 pt	4200 pt	4050 pt	3950 pt	3800 pt	3650 pt	3500 pt	3350 pt	3200 pt	3050 pt	2900 pt	2750 pt	2600 pt	2400 pt	2200 pt	2000 pt	1700 pt
Décathlon	C			7800 pt	7400 pt	7000 pt	6700 pt	6400 pt	6200 pt	6000 pt	5800 pt	5600 pt	5400 pt	5200 pt	5000 pt	4800 pt	4600 pt	4400 pt	4200 pt	4000 pt	3700 pt	3400 pt	3000 pt	2600 pt
Décathlon	JV			7600 pt	7200 pt	6800 pt	6500 pt	6200 pt	6000 pt	5800 pt	5600 pt	5400 pt	5200 pt	5000 pt	4800 pt	4600 pt	4400 pt	4200 pt	4000 pt	3800 pt	3500 pt	3200 pt	2800 pt	2400 pt
Décathlon	CJESV	7900 pt	7700 pt	7400 pt	7000 pt	6600 pt	6300 pt	6000 pt	5800 pt	5600 pt	5400 pt	5200 pt	5000 pt	4800 pt	4600 pt	4400 pt	4200 pt	4000 pt	3800 pt	3600 pt	3300 pt	3000 pt	2600 pt	2200 pt
3 000m marche	C			12'00"00	12'30"00	13'00"00	13'40"00	14'20"00	14'30"00	14'40"00	15'00"00	15'20"00	15'40"00	16'00"00	16'20"00	16'40"00	17'10"00	17'40"00	18'10"00	18'40"00	19'30"00	20'00"00	20'30"00	21'00"00
5 000m marche	CJESV	18'50"00	19'30"00	20'20"00	21'30"00	22'30"00	23'00"00	23'30"00	24'10"00	24'50"00	25'20"00	26'00"00	26'30"00	27'00"00	27'30"00	28'00"00	29'00"00	30'00"00	31'00"00	32'00"00	33'00"00	34'00"00	35'00"00	36'00"00
30mn Marche	C			7250m	7000m	6700m	6400m	6100m	6000m	5900m	5800m	5700m	5600m	5500m	5400m	5300m	5m2	5000m	4900m	4800m	4700m	4600m	4400m	4200m
10 000m-10km Marche	JESV	4'00	42'00	44'00	46'00	48'00	49'00	50'00	51'00	52'00	53'00	54'00	55'00	56'00	57'30	59'00	1h01'00	1h02'00	1h04'00	1h06'00	1h08'00	1h10'00	1h12'00	1h14'00
Heure Marche	JESV	15300m	14900m	13600m	13000m	12400m	12200m	12100m	11700m	11500m	11300m	11100m	10900m	10700m	10400m	10100m	9800m	9600m	9300m	9000m	8800m	8500m	8300m	8100m
20 000m-20km Marche	JESV	1h22'30	1h24'30	1h28'00	1h35'00	1h38'00	1h40'00	1h42'00	1h44'00	1h46'00	1h48'00	1h50'00	1h52'00	1h54'00	1h57'00	2h00'00	2h03'00	2h06'00	2h10'00	2h14'00	2h18'00	2h22'00	2h26'00	2h30'00
50km Marche	ESV	3h51'00	4h02'00	4h12'00	4h22'00	4h32'00	4h42'00	4h52'00	5h00'00	5h07'00	5h14'00	5h21'00	5h28'00	5h35'00	5h42'00	5h49'00	5h55'00	6h00'00	6h05'00	6h10'00	6h15'00	6h20'00	6h25'00	6h30'00
100km Marche	JESV			9h45	10h00	10h10	10h20	10h30	10h40	10h50	11h00	11h10	11h20	11h30	11h35	11h40	11h45	11h50	12h10	12h30	12h50	13h10	13h30	14h00
Gd. Fond Marche	ESV			200km	197km	194km	192km	190km	187km	185km	182km	180km	178km	175km	173km	170km	168km	166km	163km	161km	158km	154km	149km	144km

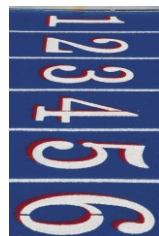
## BARÈME FEMMES

Epreuves	Cat.	IA	IB	N1	N2	N3	N4	IR1	IR2	IR3	IR4	R1	R2	R3	R4	R5	R6	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	
		<b>40 pt</b>	<b>35 pt</b>	<b>30 pt</b>	<b>28 pt</b>	<b>26 pt</b>	<b>24 pt</b>	<b>21 pt</b>	<b>20 pt</b>	<b>19 pt</b>	<b>18 pt</b>	<b>15 pt</b>	<b>14 pt</b>	<b>13 pt</b>	<b>12 pt</b>	<b>11 pt</b>	<b>10 pt</b>	<b>8 pt</b>	<b>7 pt</b>	<b>6 pt</b>	<b>5 pt</b>	<b>4 pt</b>	<b>3 pt</b>	<b>2 pt</b>	
*50m	CJESV	6"24	6"34	6"54	6"64	6"74	6"84	6"94	7"02	7"08	7"14	7"24	7"34	7"44	7"54	7"64	7"74	7"84	7"94	8"04	8"14	8"24	8"34	8"44	
*60m	CJESV	7"24	7"34	7"44	7"64	7"74	7"84	7"94	8"04	8"14	8"24	8"34	8"44	8"54	8"64	8"74	8"84	8"94	9"04	9"14	9"24	9"34	9"44	9"54	10"04
100m	CJESV	11"14	11"34	11"54	11"84	12"04	12"24	12"44	12"64	12"84	13"04	13"24	13"44	13"64	13"84	14"04	14"24	14"54	14"94	15"34	15"74	16"14	16"54	16"94	
200m	CJESV	22"74	23"14	23"74	24"24	24"74	25"24	25"74	26"24	26"74	27"24	27"74	28"24	28"74	29"24	29"74	30"34	30"94	31"54	32"14	32"74	33"24	33"74	34"24	
300m	C			38"64	39"64	40"64	41"64	42"64	43"64	44"24	45"04	45"64	46"64	47"64	48"64	49"64	50"64	51"64	52"64	53"64	54"64	55"64	56"64	58"64	
400m	JESV	51"24	52"04	53"44	54"74	56"04	57"64	59"14	60"74	61"74	62"74	64"04	65"34	66"64	67"94	69"24	70"54	71"84	73"14	74"44	75"54	76"84	78"24	80"54	
800m	CJESV	1'59"84	2'01"84	2'06"00	2'10"00	2'13"00	2'17"00	2'20"00	2'22"50	2'25"00	2'28"00	2'31"00	2'34"00	2'37"00	2'40"00	2'44"00	2'46"00	2'48"00	2'50"00	2'53"00	2'56"00	2'59"00	3'03"00	3'08"00	
1 000m	CJESV	2'35"70	2'38"50	2'42"00	2'46"00	2'50"00	2'54"00	2'58"00	3'01"00	3'04"00	3'08"00	3'12"00	3'16"00	3'19"00	3'23"00	3'29"00	3'32"00	3'35"00	3'38"00	3'42"00	3'46"00	3'50"00	3'55"00	4'02"00	
1 500m	CJESV	4'06"00	4'11"00	4'21"00	4'28"00	4'35"00	4'41"00	4'47"00	4'55"00	5'00"00	5'05"00	5'10"00	5'15"00	5'20"00	5'25"00	5'30"00	5'40"00	5'50"00	6'00"00	6'10"00	6'20"00	6'30"00	6'40"00	6'50"00	
3 000m	CJESV	8'53"00	9'05"00	9'20"00	9'35"00	9'50"00	10'05"00	10'20"00	10'40"00	10'50"00	11'00"00	11'10"00	11'20"00	11'30"00	11'45"00	12'00"00	12'15"00	12'30"00	12'45"00	13'00"00	13'20"00	13'40"00	14'10"00	14'40"00	
5 000m	JESV	15'10"00	15'30"00	16'30"00	17'00"00	17'20"00	17'40"00	18'00"00	18'20"00	18'40"00	19'00"00	19'20"00	19'40"00	20'00"00	20'20"00	20'40"00	21'00"00	21'30"00	22'00"00	22'45"00	23'30"00	24'00"00	25'00"00	26'00"00	
10 000m - 10km	CJESV	31'40	32'40	34'00	35'00	36'00	37'00	38'00	39'00	40'00	41'00	42'00	43'00	44'00	45'00	46'00	47'00	48'00	49'00	50'00	52'00	54'00	56'00	1h00'00	
15km	CJESV	50'00	50'45	52'30	54'00	55'30	57'00	58'30	1h00'00	1h01'30	1h03'00	1h04'30	1h06'00	1h07'30	1h09'00	1h10'30	1h12'00	1h14'00	1h15'30	1h17'00	1h18'30	1h20'00	1h23'00	1h26'00	
20 000m - 20km	JESV	1h06'40	1h08'25	1h11'00	1h13'30	1h16'00	1h18'00	1h20'30	1h22'30	1h24'00	1h26'30	1h28'00	1h30'30	1h32'30	1h34'00	1h35'30	1h37'30	1h40'00	1h42'30	1h45'00	1h50'00	1h55'00	2h00'00	2h05'00	
Semi-Marathon	JESV	1h10'00	1h12'00	1h14'30	1h17'00	1h19'30	1h22'00	1h24'30	1h26'30	1h28'30	1h30'30	1h32'30	1h34'30	1h36'30	1h38'30	1h40'30	1h42'30	1h45'00	1h47'30	1h50'00	1h55'00	2h00'00	2h05'00	2h10'00	
Marathon	ESV	2h29'00	2h32'00	2h40'00	2h48'00	2h56'00	3h04'00	3h12'00	3h18'00	3h24'00	3h32'00	3h38'00	3h44'00	3h50'00	3h56'00	4h02'00	4h08'00	4h14'00	4h20'00	4h26'00	4h32'00	4h40'00	4h50'00	5h00'00	
100km	ESV	8h05	8h25	8h45	9h00	9h15	9h30	9h45	10h00	10h15	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15	12h40	13h05	13h30	13h55	14h20	15h00	
Heure	JESV	18100m	17600m	17000m	16500m	16000m	15500	15000m	14600m	14300m	14000m	13700m	13400m	13100m	12800m	12500m	12200m	11900m	11600m	11300m	11000m	10700m	10400m	10000m	
24 Heures route	ESV	220km	210km	205km	200km	195km	190km	185km	180km	175km	170km	165km	160km	155km	150km	145km	140km	135km	130km	125km	120km	110km	100km	90km	
*50m H 0.76m	C			7"34	7"54	7"74	7"84	8"04	8"24	8"44	8"64	8"84	9"04	9"24	9"44	9"64	9"84	9"94	9"74	9"84	9"94	10"04	10"14	10"24	
*50m H 0.84m	CJESV	6"88	7"11	7"44	7"64	7"84	8"04	8"24	8"44	8"64	8"84	9"04	9"24	9"44	9"54	9"64	9"74	9"84	9"94	10"04	10"14	10"24	10"34	10"44	
*60m H 0.76m	C			8"44	8"64	8"84	9"04	9"24	9"44	9"64	9"84	10"14	10"34	10"54	10"64	10"74	10"94	11"14	11"24	11"34	11"44	11"54	11"64	11"74	
*60m H 0.84m	CJESV	7"99	8"22	8"54	8"74	8"94	9"24	9"44	9"64	9"84	10"04	10"34	10"54	10"74	10"84	10"94	11"14	11"34	11"44	11"54	11"64	11"74	11"84	11"94	
100m H 0.76m	C			13"34	13"74	14"14	14"54	14"94	15"34	15"74	16"14	16"54	16"94	17"34	17"74	18"04	18"34	18"64	18"94	19"24	19"54	19"84	20"14	20"44	
100m H 0.84m	CJESV	12"84	13"24	13"64	14"04	14"44	14"84	15"24	15"64	16"04	16"44	16"84	17"24	17"66	18"04	18"34	18"64	18"94	19"24	19"54	19"84	20"14	20"44	20"84	



Epreuves	Cat.	IA	IB	N1	N2	N3	N4	IR1	IR2	IR3	IR4	R1	R2	R3	R4	R5	R6	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7
320m H	C			43"84	45"24	47"24	49"24	50"24	51"24	52"24	53"24	54"24	55"24	56"24	57"24	58"24	59"24	60"24	61"24	62"24	63"24	64"24	65"24	66"24
400m H	JESV	55"84	56"84	59"04	61"44	63"44	65"44	67"04	68"74	70"24	71"24	72"24	73"24	74"24	75"24	76"24	77"24	78"24	79"24	81"24	83"24	85"24	87"24	89"24
2 000m Steeple	CJ		6'15"00	6'30"00	6'45"00	6'55"00	7'05"00	7'15"00	7'25"00	7'35"00	7'45"00	7'55"00	8'05"00	8'15"00	8'25"00	8'35"00	8'45"00	8'55"00	9'05"00	9'15"00	9'25"00	9'35"00	9'45"00	9'55"00
3 000m Steeple	JESV	9'30"00	9'40"00	10'00"00	10'20"00	10'40"00	10'50"00	11'00"00	11'15"00	11'30"00	11'45"00	12'00"00	12'15"00	12'30"00	12'45"00	13'00"00	13'15"00	13'30"00	13'45"00	14'00"00	14'30"00	15'00"00	15'30"00	16'00"00
Hauteur	CJESV	1m92	1m86	1m80	1m76	1m72	1m68	1m63	1m60	1m57	1m54	1m50	1m47	1m45	1m42	1m40	1m38	1m35	1m32	1m28	1m24	1m20	1m15	1m10
Perche	CJESV	4m50	4m30	4m20	3m90	3m60	3m40	3m20	3m10	3m00	2m90	2m80	2m70	2m60	2m50	2m40	2m30	2m20	2m10	2m00	1m90	1m80	1m70	1m60
Longueur	CJESV	6m70	6m50	6m30	6m00	5m80	5m60	5m45	5m30	5m20	5m10	5m00	4m90	4m80	4m70	4m60	4m45	4m30	4m15	4m00	3m80	3m60	3m40	3m20
Triple Saut	CJESV	14m30	14m00	13m20	12m60	12m00	11m50	11m20	11m00	10m80	10m60	10m40	10m20	10m00	9m80	9m60	9m40	9m10	8m80	8m60	8m30	8m00	7m70	7m40
Poids 3kg	C		17m00	16m50	15m50	14m50	13m50	13m00	12m70	12m20	11m80	11m40	11m00	10m50	10m10	9m70	9m20	8m60	8m20	7m70	7m30	6m80	6m20	5m60
Poids 4kg	CJESV	18m00	17m00	15m00	14m00	13m00	12m00	11m50	11m20	10m80	10m40	10m00	9m60	9m20	8m80	8m40	8m00	7m60	7m20	6m80	6m40	6m00	5m60	5m20
Disque 0.8kg	C		56m00	54m00	51m00	48m00	45m00	42m00	40m00	39m00	38m00	36m00	34m50	33m00	31m50	30m00	29m00	27m00	26m00	25m00	24m00	22m00	20m00	17m00
Disque 1kg	CJESV	60m00	57m00	50m00	46m00	43m00	41m00	38m00	36m00	35m00	34m00	32m00	30m00	29m00	28m00	27m00	26m00	25m00	23m00	21m00	19m00	17m00	15m00	13m00
Marteau 3kg	C		64m00	60m00	58m00	56m00	54m00	52m00	50m00	48m00	46m00	44m00	42m00	40m00	38m00	36m00	35m00	31m00	29m00	26m00	24m00	22m00	20m00	17m00
Marteau 4kg	CJESV	70m00	67m00	60m00	56m00	53m00	50m00	47m00	45m00	43m00	41m00	39m00	37m00	35m00	33m00	31m00	29m00	27m00	25m00	23m00	21m00	19m00	17m00	14m00
Javelot 600g	CJESV	59m00	56m00	50m00	46m00	43m00	40m00	38m00	36m00	35m00	34m00	32m00	30m00	29m00	28m00	27m00	26m00	25m00	23m00	21m00	19m00	17m00	15m00	12m00
*Tétrathlon	CJESV			3300 pt	3100 pt	2900 pt	2700 pt	2500 pt	2350 pt	2200 pt	2100 pt	2000 pt	1900 pt	1800 pt	1700 pt	1600 pt	1500 pt	1400 pt	1300 pt	1200 pt	1100 pt	1000 pt	900 pt	800 pt
*Pentathlon	CJESV			3950 pt	3650 pt	3400 pt	3150 pt	3000 pt	2850 pt	2750 pt	2650 pt	2550 pt	2400 pt	2250 pt	2100 pt	1950 pt	1850 pt	1750 pt	1650 pt	1550 pt	1450 pt	1350 pt	1250 pt	1150 pt
*Pentathlon	CJESV	4500 pt	4300 pt	3800 pt	3500 pt	3250 pt	3000 pt	2850 pt	2700 pt	2600 pt	2500 pt	2400 pt	2250 pt	2100 pt	1950 pt	1800 pt	1700 pt	1600 pt	1500 pt	1400 pt	1300 pt	1200 pt	1100 pt	1000 pt
Heptathlon	C			5550 pt	5150 pt	4850 pt	4550 pt	4250 pt	3950 pt	3750 pt	3550 pt	3350 pt	3150 pt	2950 pt	2750 pt	2550 pt	2350 pt	2250 pt	2150 pt	2050 pt	1950 pt	1850 pt	1750 pt	1650 pt
Heptathlon	JESV	6200 pt	5900 pt	5400 pt	5000 pt	4700 pt	4400 pt	4100 pt	3800 pt	3600 pt	3400 pt	3200 pt	3000 pt	2800 pt	2600 pt	2400 pt	2200 pt	2100 pt	2000 pt	1900 pt	1800 pt	1700 pt	1600 pt	1500 pt
Décathlon	JESV	8200 pt	7700 pt	7000 pt	6500 pt	6000 pt	5500 pt	5100 pt	4800 pt	4500 pt	4250 pt	4000 pt	3750 pt	3500 pt	3250 pt	3000 pt	2850 pt	2700 pt	2550 pt	2400 pt	2250 pt	2100 pt	1950 pt	1800 pt
3 000m marche	CJESV	12'18"00	12'45"00	14'20"00	14'50"00	15'10"00	15'40"00	16'00"00	16'30"00	17'00"00	17'20"	17'40"00	18'00"00	18'20"00	18'40"00	19'00"00	19'30"00	20'00"00	20'30"00	21'00"00	22'00"00	23'00"00	24'00"00	25'00"00
5 000m marche	CJESV	21'15"00	22'30"00	24'20"00	25'00"00	26'00"00	26'45"00	27'30"00	28'15"00	29'00"00	29'30"	30'00"00	31'00"00	31'45"00	32'30"00	33'15"00	34'00"00	34'45"00	35'30"00	36'15"00	37'00"00	37'45"00	38'45"00	39'45"00
30mn Marche	C			6100m	6000m	5750m	5600m	5450m	5300m	5150m	5050m	5000m	4850m	4750m	4650m	4500m	4400m	4300m	4200m	4100m	4050m	3950m	3850m	3750m
10 000m-10km Marche	JESV	45'00	47'00	51'00	52'30	54'00	56'00	58'00	1h00'00	1h01'00	1h02'30	1h04'00	1h05'30	1h07'00	1h08'30	1h09'00	1h10'00	1h11'00	1h12'00	1h13'00	1h14'00	1h15'00	1h16'00	1h18'00
45mn Marche	J			8800m	8600m	8400m	8200m	7800m	7600m	7400	7250m	7100m	6950m	6800m	6650m	6550m	6400m	6300m	6250m	6200m	6100m	6000m	5800m	5600m
Heure Marche	JESV			11700m	11400m	11100m	10700m	10300m	10000m	9800m	9600m	9400m	9150m	9000m	8800m	8700m	8500m	8400m	8300m	8200m	8100m	8000m	7900m	7700m
20 000m-20km Marche	JESV	1h32'00	1h36'30	1h46'00	1h48'88	1h50'00	1h55'00	2h00'00	2h02'00	2h04'00	2h06'00	2h08'00	2h10'00	2h13'00	2h16'00	2h19'00	2h22'00	2h25'00	2h27'00	2h29'00	2h31'00	2h33'00	2h35'00	2h38'00
Gd. Fond Marche	ESV			180km	146km	146km	146km	146km	146km	146km	146km	146km	146km	146km	144km	141km600	139km200	137km	134km	132km	130km	127km	125km	120km

\*épreuves en salle



## BARÈME BENJAMINS / BENJAMINES

	<b>BENJAMINS Triathlon</b>	<b>BENJAMINES Triathlon</b>
<b>R1 - 15 pt</b>	110 pts	110 pts
<b>R2 - 14 pt</b>	100 pts	100 pts
<b>R3 - 13 pt</b>	90 pts	90 pts
<b>R4 - 12 pt</b>	80 pts	80 pts
<b>R5 - 11 pt</b>	70 pts	70 pts
<b>R6 - 10 pt</b>	60 pts	60 pts
<b>D1 - 8 pt</b>	50 pts	50 pts
<b>D2 - 7 pt</b>	45 pts	45 pts
<b>D3 - 6 pt</b>	40 pts	40 pts
<b>D4 - 5 pt</b>	35 pts	35 pts
<b>D5 - 4 pt</b>	30 pts	30 pts
<b>D6 - 3 pt</b>	25 pts	25 pts
<b>D7 - 2 pt</b>	20 pts	20 pts

## BARÈME MINIMES

	<b>MINIMES GARCONS Triathlon</b>	<b>MINIMES FILLES Triathlon</b>
<b>IR1 - 21 pt</b>	115 pts	115 pts
<b>IR2 - 20 pt</b>	110 pts	110 pts
<b>IR3 - 19 pt</b>	100 pts	100 pts
<b>IR4 - 18 pt</b>	95 pts	95 pts
<b>R1 - 15 pt</b>	90 pts	90 pts
<b>R2 - 14 pt</b>	85 pts	85 pts
<b>R3 - 13 pt</b>	80 pts	80 pts
<b>R4 - 12 pt</b>	70 pts	70 pts
<b>R5 - 11 pt</b>	65 pts	65 pts
<b>R6 - 10 pt</b>	60 pts	60 pts
<b>D1 - 8 pt</b>	50 pts	50 pts
<b>D2 - 7 pt</b>	45 pts	45 pts
<b>D3 - 6 pt</b>	40 pts	40 pts
<b>D4 - 5 pt</b>	35 pts	35 pts
<b>D5 - 4 pt</b>	30 pts	30 pts
<b>D6 - 3 pt</b>	25 pts	25 pts
<b>D7 - 2 pt</b>	20 pts	20 pts

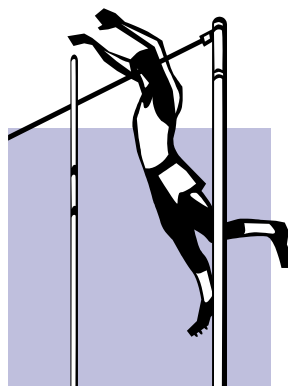
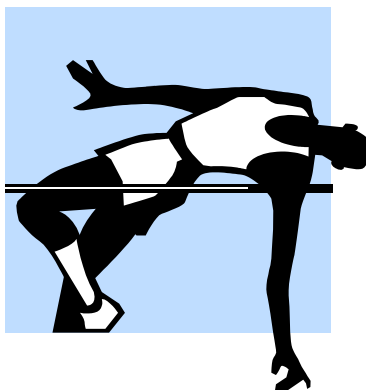
# MONTEES DE BARRE POUR LES QUALIFICATIONS

## - AUX CHAMPIONNATS REGIONAUX

## - AUX CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE

Ces montées de barre doivent être respectées lors des championnats départementaux. Toute hauteur franchie ne les respectant pas sera ramenée à la performance inférieure.

<b>HAUTEUR FEMMES (Ca, Ju, Es, Se)</b>												
	1,40	1,45	1,50	1,54	1,57	1,60	1,63	1,66	1,68			
<b>HAUTEUR HOMMES (Ca, Ju, Es, Se)</b>												
	1,65	1,70	1,75	1,80	1,84	1,88	1,92	1,96	1,99	2,01	2,03	
<b>PERCHE FEMMES (Ca, Ju, Es, Se)</b>												
	2,20	2,40	2,60	2,80	2,95	3,10	3,25	3,40	3,55	3,65	3,75	
<b>PERCHE HOMMES (Ca, Ju, Es, Se)</b>												
	3,10	3,30	3,50	3,70	3,90	4,10	4,20	4,30	4,40	4,50	4,60	
	4,70	4,80	4,90	5,00	5,05							



# QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE SAISON ESTIVALE 2014

*Ces informations sont communiquées à titre indicatif.*

*Toutes les informations concernant les championnats de France sont disponibles sur le site [www.athle.fr](http://www.athle.fr)*

## Calendrier des championnats de France – saison estivale 2014

- 30/04 : Championnats de France 10000m – Saint-Maur (I-F)
- 06-08/06 : Championnats de France Vétérans – Lyon-Parilly (R-A)
- 28-29/06 : Championnats Nationaux d'Épreuves Combinées – Saint-Louis (ALS)
- 05-06/07 : Finale Nationale des Pointes d'Or Colette Besson – Saint-Renan (BRE)
- 28-29/06 : Championnats Nationaux et Championnats de France Espoirs – Albi (PYR)
- 11-13/07 : Championnats de France Elite – Reims (CHA)
- 18-20/07 : Championnats de France Cadets-Juniors – Valence (R-A)

## Modalités de qualification

Rappel : les qualifications aux différents championnats de France se font au bilan.

Les bilans prendront en compte toutes les performances réalisées à compter du 1<sup>er</sup> janvier de l'année en cours et jusqu'à la date limite fixée pour chaque championnat.

Avant chaque période de compétition la FFA publie une circulaire précisant pour chaque championnat les différentes dates (limite de prise en compte des bilans, date de la parution des athlètes qualifiés et date limite des désengagements).

## Modalités d'engagement

Pour les engagements, il n'y a aucune formalité à accomplir. A la date indiquée pour chaque championnat, la FFA publie une liste principale et une liste complémentaire.

## Désengagements et Pénalités Financières

Les désengagements se font directement sur internet sur le module engagement-désengagement du site [www.athle.com](http://www.athle.com). Il est nécessaire de faire ces désengagements aussi bien sur la liste principale que sur la liste complémentaire car cela permet de compléter la liste des qualifiés au fur et à mesure des désengagements annoncés.

Faites attention à bien respecter les dates indiquées, sinon des pénalités financières seront appliquées à votre club :

90,00€ pour un désengagement tardif

150,00€ en cas de forfait non annoncé

## Contacts FFA :

- Compétitions Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors piste ou en salle :
- Compétitions Benjamins, Minimes piste ou en salle & Equip'Athlé :
- Compétitions sur route et cross-country :
- Compétitions de Marche piste, en salle, route :
- Compétitions Vétérans piste, en salle, route :
- Compétitions Sport en entreprise :

[cso@athle.org](mailto:cso@athle.org)

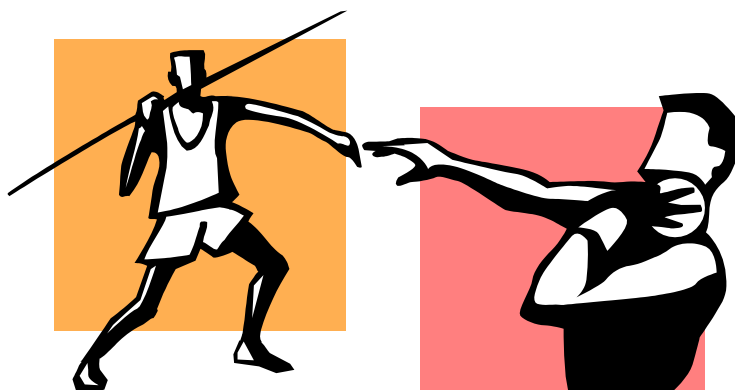
[cnj@athle.org](mailto:cnj@athle.org)

[cnchs@athle.org](mailto:cnchs@athle.org)

[cnm@athle.org](mailto:cnm@athle.org)

[cnv@athle.org](mailto:cnv@athle.org)

[cse@athle.org](mailto:cse@athle.org)



Retrouvez toutes les informations sur les compétitions organisées par la LIFA sur le site internet :  
<http://lifa.athle.org>, rubrique compétitions



**CONTACTS LIFA :**

- Championnats Cadets à Seniors : Eric JAFFRELOT – [eric.jaffrelot@athleif.org](mailto:eric.jaffrelot@athleif.org) – 01.42.55.95.51
- Championnats Entreprise : Patrick PECHON – [patrick.pechon1@club-internet.fr](mailto:patrick.pechon1@club-internet.fr) – 06.89.03.65.95
- Championnats Vétérans : Jack TOMAZOWER – [jacktom@orange.fr](mailto:jacktom@orange.fr) – 06.07.11.78.48
- Championnats Benjamins et Minimes : Isabelle BAROTEAUX – [isabellebaroteaux@yahoo.fr](mailto:isabellebaroteaux@yahoo.fr)
- Championnats de Marche : Dominique LECLERCQ – [dominique.leclercq1@orange.fr](mailto:dominique.leclercq1@orange.fr)



# COMITES DEPARTEMENTAUX D'ATHLETISME EN ILE DE FRANCE

## COMITE DEPARTEMENTAL DE PARIS (75)

CDOS PARIS – 32 rue Rottembourg– 75012 PARIS  
E-mail : [athleparis@yahoo.fr](mailto:athleparis@yahoo.fr)  
<http://comitedeparis.athle.com>

## COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE ET MARNE (77)

Maison Départementale des Sports  
Comité d'Athlétisme de Seine et Marne  
Case Postale 7630  
77007 - MELUN CEDEX  
Tél/Fax : 01.60.56.04.58  
E-mail : [cdathle77@orange.fr](mailto:cdathle77@orange.fr)  
<http://comite77.athle.com>

## COMITE DEPARTEMENTAL DES YVELINES (78)

188 rue des Ecoles - 78955 - CARRIERES S/POISSY  
Tél : 01.30.65.02.78 - Fax : 01.30.74.03.36  
E-mail : [acday@club-internet.fr](mailto:acday@club-internet.fr)  
<http://cda78.athle.org>

## COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE (91)

7 rue du 8 mai 1945 - 91130 - RIS ORANGIS  
Tél : 01.69.02.00.43 - Fax : 01.69.02.00.43  
E-mail : [comite-athletisme91@cd-91-athle.org](mailto:comite-athletisme91@cd-91-athle.org)  
<http://www.cd91athle.org>

## COMITE DEPARTEMENTAL DES HAUTS DE SEINE (92)

1 Square Charles Perrault - 92350 - LE PLESSIS ROBINSON  
Tél : 09.79.20.35.14 - Fax : 01.46.30.54.58  
E-mail : [jack.roulet@club-internet.fr](mailto:jack.roulet@club-internet.fr)  
[secretariat.cda92@hotmail.fr](mailto:secretariat.cda92@hotmail.fr)

## COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE SAINT DENIS (93)

32 rue Delizy – Hall 2 – 93694 PANTIN CEDEX  
Tél : 01.41.60.11.76  
E-mail : [athle93@wanadoo.fr](mailto:athle93@wanadoo.fr)  
<http://cda93.athle.com>

## COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL DE MARNE (94)

2 rue Tirard - 94000 – CRETEIL  
Tel : 01.48.99.44.14  
E-mail : [cplat@club-internet.fr](mailto:cplat@club-internet.fr)  
<http://athle94.org>

## COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE (95)

106 Rue des Bussys - 95600 - EAUBONNE  
Tél : 01.39.59.61.90 - Fax : 01.34.27.67.29  
E-mail : [cd.095@athle.org](mailto:cd.095@athle.org)  
<http://cdavo.athle.org/>

# LES CONTACTS DE LA L.I.F.A.

## ADMINISTRATION GENERALE

01.42.55.48.68                      Jack ROULET  
E-Mail : [jack.roulet@athleif.org](mailto:jack.roulet@athleif.org)

01.42.55.51.76                      Isabelle BOUAZIZ  
E-Mail : [isabelle.bouaziz@athleif.org](mailto:isabelle.bouaziz@athleif.org)

## COMPETITIONS

01.42.55.95.51                      Eric JAFFRELOT  
E-Mail : [eric.jaffrelot@athleif.org](mailto:eric.jaffrelot@athleif.org)

## DEVELOPPEMENT

01.42.55.95.53                      Hatem BEN AYED  
E-Mail : [hatem.benayed@athleif.org](mailto:hatem.benayed@athleif.org)

## TECHNIQUE

01.42.55.95.59                      Lahcen SALHI  
E-Mail : [lahcen.salhi@athleif.org](mailto:lahcen.salhi@athleif.org)

MEGATEK



LIGUE DE L'ÎLE DE FRANCE D'ATHLETISME

16 Rue Vincent Compoint  
75018 PARIS

Fax : 01 42 55 57 30  
e-mail : [lifa@athleif.org](mailto:lifa@athleif.org)

Site Internet LIFA

<http://lifa.athleif.org/>